



# Enquête sur l'isolement social

Analyse des Besoins Sociaux du CCAS de la Ville de Brest

ADEUPA – CCAS- VILLE DE BREST

FÉVRIER 2022

# Sommaire

<b>Contexte, objectifs et méthode</b>	<b><u>3</u></b>
<b>Partie 1 : L'isolement relationnel</b>	<b><u>6</u></b>
<b>Partie 2 : Sentiment de solitude, souffrance et recours aux professionnels</b>	<b><u>21</u></b>
<b>Partie 3 : Approche croisée : isolement relationnel et sentiment de solitude</b>	<b><u>32</u></b>
<b>Partie 4 : Engagement des Brestois et suggestions</b>	<b><u>38</u></b>
<b>Partie 5 : Résultats détaillés</b>	<b><u>41</u></b>

- **Contexte, objectifs et méthode**

# Contexte et objectifs

Le CCAS de la Ville de Brest a confié à l'ADEUPA le soin de réaliser l'Analyse des Besoins Sociaux. Cette démarche se donne pour objectif de poser un diagnostic global de la situation sociale des Brestois avec pour finalité principale la volonté d'éclairer les acteurs publics et privés sur les besoins et priorités du territoire en matière d'action sociale.

Le CCAS a souhaité compléter son analyse des vulnérabilités par une démarche d'étude spécifique portant sur l'isolement social. Cette préoccupation s'inscrit dans un contexte d'affaiblissement des rapports sociaux, observable en France depuis une dizaine d'années.

À cette tendance s'ajoute le contexte particulier de la crise sanitaire, dont on sait l'incidence sur la vie sociale. La crise et les mesures qui l'accompagnent accentuent en effet la prégnance des situations d'isolement, l'étendent à de nouvelles populations, et questionnent les actions à engager pour lutter contre le risque d'exclusion d'une partie des citoyens.

Les acteurs publics sont aujourd'hui assez mal armés face à ce phénomène de « désaffiliation » ou de « désinsertion » qui, du fait de sa nature, met en « invisibilité » toute une partie de la population.

La lutte contre l'isolement passe par l'identification et la caractérisation des situations d'isolement. Ce repérage ne va pas de soi. C'est pourquoi le CCAS et l'ADEUPa ont souhaité diligenter une étude visant à mieux appréhender l'isolement à l'échelle Brestoise. Ses principaux objectifs sont :

- D'évaluer l'importance du phénomène
- D'identifier et de caractériser les profils les plus exposés,
- D'identifier les situations à risques
- De repérer l'origine des situations d'isolement
- D'interroger les vécus et les ressentis de solitude
- D'évaluer le taux de recours aux professionnels et aux services à vocation sociale

# Méthode

## Propos liminaires sur la notion d'isolement.

L'isolement recouvre communément deux réalités distinctes :

- Une réalité situationnelle principalement marquée par la faiblesse des interactions sociales. Elle caractérise les individus en situation de « désociabilisation » c'est-à-dire qui ont peu ou pas de relations dans le cadre amical, familial, professionnel, territorial ou affinitaire. On retient dans ce cas le terme d'isolement relationnel.
- Une réalité psychologique principalement caractérisée par l'expression d'un sentiment de solitude. Elles concernent des personnes qui éprouvent un sentiment d'isolement générant lui-même un sentiment de mal-être ou de souffrance.

Du point de vue de l'action publique, ces deux réalités doivent être dissociées notamment parce que :

1. Les personnes éprouvant la solitude ne sont pas nécessairement « désociabilisées »
2. Les personnes en situation d'isolement relationnel n'en souffrent pas nécessairement (la faiblesse des relations sociales peut relever d'un choix, d'un mode de vie, d'une faible appétence pour les interactions sociales).
3. L'isolement relationnel et le sentiment de solitude n'induisent pas le même type d'enjeux en termes d'action publique : enjeux d'accompagnement et de prise en charge individuelle dans le cadre d'une souffrance émotionnelle, enjeux de « resociabilisation » et « d'intégration » dans le cadre d'un isolement subi.

L'enquête s'est attachée à traiter ces deux réalités de l'isolement.

## L'enquête

Cette enquête a été conçue dans une logique de complémentarité avec l'approche qualitative de l'isolement social conduite par l'Adeupa.

Le questionnaire a été élaboré en collaboration avec l'Adeupa, le CCAS et les services de la Ville de Brest. Sa conception s'est également appuyée sur une série d'entretiens exploratoires auprès des élus de la Ville de Brest. Il a été structuré en 5 grandes parties :

**Partie 1** : évaluation du degré d'intégration des Brestois à la vie sociale

**Partie 2** : sentiment de solitude et perception des causes associées à l'isolement

**Partie 3** : démarches entreprises par les personnes en situation d'isolement

**Partie 4** : degré de proximité des Brestois aux situations d'isolement et suggestions

**Partie 5** : caractéristiques sociodémographiques des répondants.

### Le terrain :

Les résultats présentés à suivre s'appuient sur 2 105 enquêtes conduites sur téléphones fixes et portables, auprès d'un échantillon représentatif de la population Brestoise âgée de 16 ans et plus. Enquête sur quotas : genre, âge, CSP, et de quartiers de résidence. L'échantillon a été conçu à l'IRIS sur la base du dernier recensement général de la population de l'INSEE.

- **Partie I :**

# L'isolement relationnel

# Les relations sociales : amis, familles, emploi, formation

Amis



**20%** des Brestois n'ont pas (8%) ou peu (12%) de relations amicales

Plus souvent :

- Les locataires du parc social
- Les plus de 50 ans
- Les non diplômés
- Les ménages sans enfants

Résultats détaillés

Famille



**20%** des Brestois vivent seuls et ont des liens distendus avec leur famille (dont 6% n'ayant pas de famille)

Plus souvent :

- Les hommes,
- Les bas revenus
- Les moins de 50 ans
- Les étudiants

Résultats détaillés

Travail



Parmi les actifs en emploi, **21%** ne disposent pas d'un travail générateur d'échanges et de sociabilités

Plus souvent :

- Les moins de 24 ans (en lien avec les emplois occupés)
- Les ouvriers
- Les employés

Résultats détaillés

Formation



Parmi les personnes en formation, **23%** considèrent que « leur formation ne leur permet pas d'avoir de nombreux échanges avec les autres »

- 30% chez les étudiants
- Les hommes, les moins de 30 ans, les Bacs+2 et plus ont davantage de chance d'accéder à une formation génératrice de sociabilités.

Résultats détaillés

Comparativement, les cadres et les professions intermédiaires ont nettement plus de chances d'accéder à un emploi pourvoyeur de lien social.

# Les relations sociales : réseaux sociaux, territoire et équipements



**34% des Brestois ne fréquentent pas les réseaux sociaux**

Plus souvent :

- Les plus de 40 ans
- Les peu diplômés
- Les retraités
- Les ouvriers
- Les faibles revenus

Résultats détaillés

10% des Brestois considèrent que l'usage de ces réseaux a plutôt tendance à les isoler. Ce phénomène est plus souvent souligné par les moins de 30 ans (16%) et les étudiants (21%).



**70% des Brestois ne fréquentent jamais les clubs ou les associations**

Plus souvent :

- Les ouvriers
- Les faibles revenus
- Les peu diplômés
- Les habitants de Bellevue

Résultats détaillés



**28% des Brestois ne connaissent personne ou pratiquement personne au sein de leur quartier.**

Plus souvent :

- Les 16-24 ans
- Les étudiants
- Les demandeurs d'emploi et les personnes en emploi précaire
- Les ouvriers
- Les bas revenus,
- Les locataires du parc HLM
- Les habitants de Bellevue
- Les personnes résidant en immeuble

Résultats détaillés



**82% des Brestois ne fréquentent jamais les équipements de quartier**

Plus souvent :

- Les moins de 40 ans
- Les hommes
- Les habitants de Bellevue
- Les ouvriers
- Les faibles revenus

Résultats détaillés

**D'emblée, les variables sociales et générationnelles apparaissent déterminantes...**



# « Accès à l'intime » : possibilité ou non de discuter de choses personnelles

Intime



**91%** des Brestois disent avoir dans leur entourage des personnes avec lesquelles ils peuvent discuter de choses personnelles (le plus souvent des amis ou des membres de leur famille).

**Les plus de 75 ans disposent nettement moins souvent de cette possibilité** (20% déclarent ne pas avoir dans leur entourage de personnes avec lesquelles ils peuvent discuter de choses personnelles).

**Par ailleurs, cette possibilité :**

- **Décroit après 50 ans** (à partir de 50 ans, plus les individus vieillissent, moins ils ont la possibilité de se confier et d'aborder des sujets personnels). Cette tendance est à mettre en lien avec l'affaiblissement des réseaux de sociabilité à partir de 50 ans.
- **Est moins souvent offerte aux bas revenus** (les personnes ayant des revenus inférieurs à 1 000 € nets par mois ont près de trois fois moins de chances d'avoir dans leur entourage une personne avec laquelle elles peuvent discuter de choses personnelles).
- **Est moins ouverte aux locataires HLM (15%) et aux personnes peu diplômées (22%).**

« Avez-vous dans votre entourage des personnes avec lesquelles vous pouvez vous confier et discuter de choses personnelles ? »		Oui	Non	Total
<b>ENSEMBLE</b>		<b>91%</b>	<b>9%</b>	<b>100%</b>
	16 à 24 ans	94%	6%	100%
	De 25 à 29 ans	96%	4%	100%
	De 30 à 39 ans	91%	9%	100%
	De 40 à 49 ans	96%	4%	100%
	De 50 à 59 ans	89%	11%	100%
	De 60 à 74 ans	87%	13%	100%
	75 ans et plus	80%	20%	100%
	Aucun diplôme	78%	22%	100%
	CAP ou BEP	86%	14%	100%
	BAC	93%	7%	100%
	BAC + 2 à 4	95%	5%	100%
	BAC + 5 et plus	95%	5%	100%
	Locatif privé	93%	7%	100%
	Locatif social	85%	15%	100%
	Moins de 1 000 € nets par mois	87%	13%	100%
	De 1 000 à 1 499 €	91%	9%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	90%	10%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	95%	5%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	95%	5%	100%
	Plus de 4500 €	95%	5%	100%

Résultats détaillés

# Avoir quelqu'un sur qui compter

**91%** des Brestois disent qu'ils peuvent compter sur quelqu'un pour les aider en cas de difficultés ou de coups durs.

Parmi ceux qui sont moins souvent certains de pouvoir compter sur quelqu'un en cas de difficultés, on dénombre davantage :

- D'hommes (12%)
- De demandeurs d'emploi (13%)
- D'ouvriers (15%)
- De locataires du parc social (17%)
- De personnes ayant de plus faibles revenus (15%)

À ce stade, on observe que les variables sociales (revenus, diplôme, statut d'occupation du logement...) jouent sur :

- L'inscription au sein des réseaux de sociabilité (amis, familles, collègues...)
- L'accès à l'intime («pouvoir se confier »)
- La possibilité d'obtenir de l'aide en cas de difficultés.

« En cas de difficultés ou de coups durs, pouvez-vous compter sur quelqu'un pour vous aider ? »

	Oui	Non	Vous ne savez pas	Total
<b>ENSEMBLE</b>	<b>91%</b>	<b>6%</b>	<b>3%</b>	<b>100%</b>
Homme	<b>88%</b>	8%	4%	100%
Femme	<b>93%</b>	6%	2%	100%
16 à 24 ans	91%	5%	4%	100%
De 25 à 29 ans	91%	5%	4%	100%
De 30 à 39 ans	88%	8%	2%	100%
De 40 à 49 ans	93%	3%	4%	100%
De 50 à 59 ans	86%	10%	5%	100%
De 60 à 74 ans	90%	6%	4%	100%
75 ans et plus	95%	3%	2%	100%
Actifs	92%	4%	3%	100%
Demandeurs d'emploi	<b>87%</b>	9%	4%	100%
Retraités	92%	5%	3%	100%
Au foyer	88%	7%	4%	100%
Etudiants	90%	7%	3%	100%
Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	95%	1%	4%	100%
Cadre et PIS	96%	2%	2%	100%
Professions intermédiaires	93%	3%	3%	100%
Employés	93%	4%	3%	100%
Ouvriers	<b>85%</b>	<b>10%</b>	<b>5%</b>	100%
Locatif privé	92%	5%	3%	100%
Locatif social	<b>83%</b>	<b>12%</b>	4%	100%
Moins de 1 000 € nets par mois	<b>85%</b>	<b>12%</b>	4%	100%
De 1 000 à 1 499 €	<b>88%</b>	8%	4%	100%
De 1 500 à 2 499 €	92%	5%	3%	100%
De 2 500 à 3 499 €	95%	2%	3%	100%
De 3 500 à 4 500 €	93%	3%	4%	100%
Plus de 4500 €	95%	4%	2%	100%

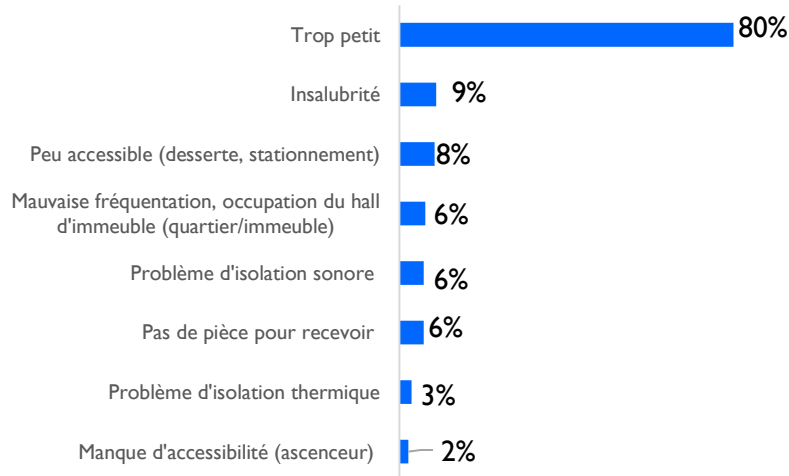
**13 %** des Brestois disent que leur logement ne leur permet pas de recevoir chez eux dans de bonnes conditions. Ils évoquent principalement le manque de place et la taille du logement. D'autres problématiques sont également citées notamment liées à la qualité du logement (isolation phonique et thermique, insalubrité) ou à son environnement (accessibilité, quartier mal fréquenté, insécurité).

## Partie I

Evaluation de la part de la population en situation d'isolement relationnel

Les locataires du Parc Social (20%) et les plus faibles revenus considèrent plus souvent que leur logement ne leur permet pas de recevoir chez eux dans de bonnes conditions.

*Si votre logement ne vous permet de recevoir chez vous, est-ce parce qu'il est...*



« Votre logement vous permet-il de recevoir chez vous dans de bonnes conditions ? »		Oui	Non	Total
♀♂	<b>ENSEMBLE</b>	<b>87%</b>	<b>13%</b>	<b>100%</b>
	Homme	87%	13%	100%
	Femme	87%	13%	100%
AGE	16 à 24 ans	83%	17%	100%
	De 25 à 29 ans	85%	15%	100%
	De 30 à 39 ans	85%	15%	100%
	De 40 à 49 ans	86%	14%	100%
	De 50 à 59 ans	86%	14%	100%
	De 60 à 74 ans	94%	6%	100%
	75 ans et plus	92%	8%	100%
JOB	Actifs	88%	12%	100%
	Demandeurs d'emploi	84%	16%	100%
	Retraités	94%	7%	100%
	Au foyer	77%	<b>23%</b>	100%
	Etudiants	82%	<b>18%</b>	100%
€	Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	86%	14%	100%
	Cadre et PIS	92%	8%	100%
	Professions intermédiaires	90%	10%	100%
	Employés	84%	16%	100%
	Ouvriers	84%	16%	100%
	Travailleur indépendant	88%	12%	100%
📄	En CDI	88%	12%	100%
	En CDD plus de 6 mois	92%	8%	100%
	En CDD moins de 6 mois	67%	<b>33%</b>	100%
	En intérim, intermittence	88%	11%	100%
👨👩👧👦	Célibataire	85%	15%	100%
	En couple	89%	11%	100%
	Sans enfant au domicile	88%	12%	100%
	Avec enfant(s) au domicile	86%	14%	100%
	Aucun diplôme	87%	13%	100%
🎓	CAP ou BEP	86%	14%	100%
	BAC	86%	14%	100%
	BAC + 2 à 4	87%	13%	100%
	BAC + 5 et plus	91%	9%	100%
	Une maison	96%	4%	100%
🏠	Un immeuble	83%	17%	100%
	Locatif privé	84%	16%	100%
	Locatif social	80%	<b>20%</b>	100%
	Moins de 1 000 € nets par mois	77%	<b>23%</b>	100%
	De 1 000 à 1 499 €	80%	<b>20%</b>	100%
€	De 1 500 à 2 499 €	88%	12%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	91%	9%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	98%	2%	100%
	Plus de 4500 €	97%	3%	100%
	Brest-Centre	85%	15%	100%
🏡	Saint Pierre	91%	9%	100%
	Saint Marc	88%	12%	100%
	Lambézellec	85%	15%	100%
	Bellevue	86%	14%	100%
	Europe	87%	13%	100%
	Quatre Moulins	88%	12%	100%

# SCORING

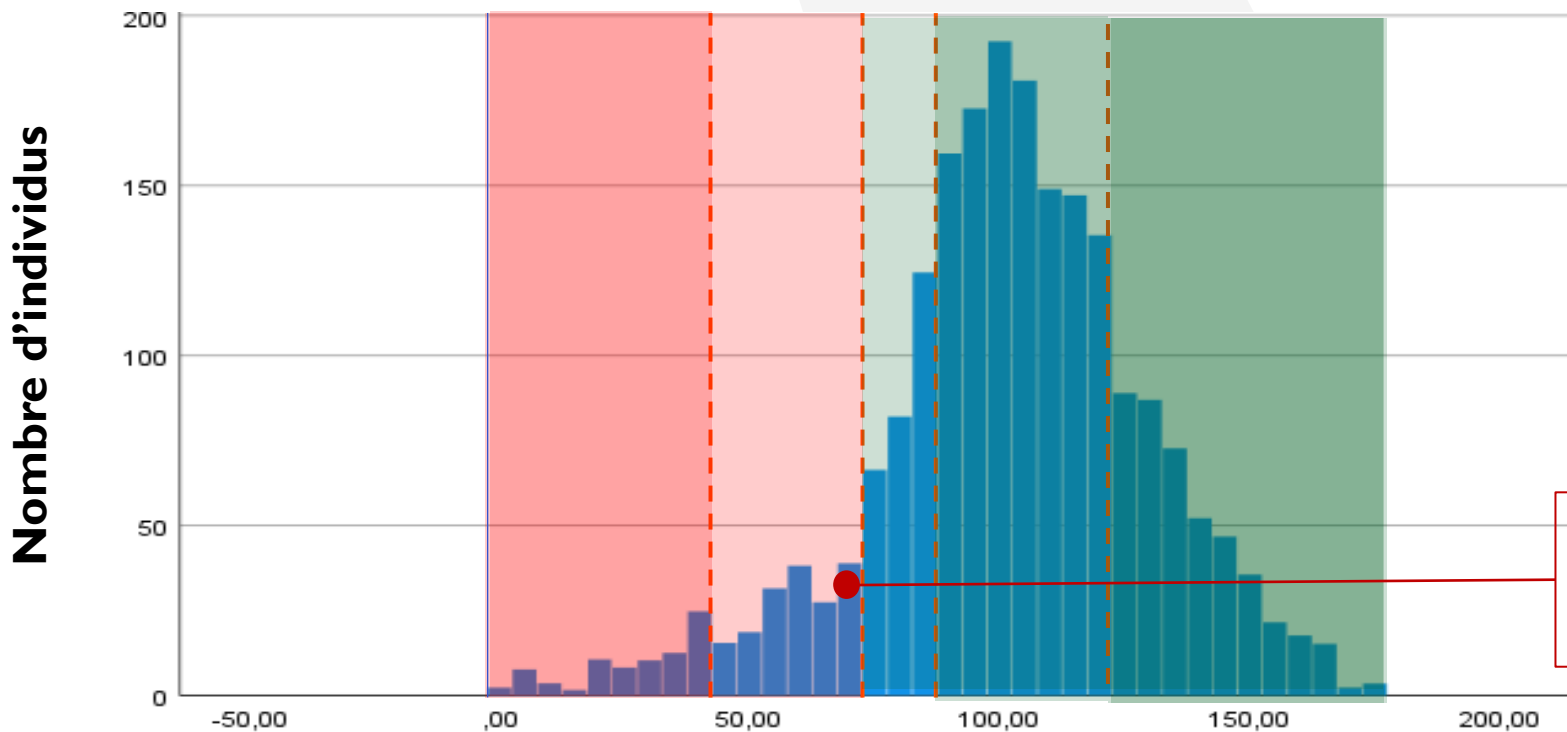
## Estimation du niveau d'intégration à la vie sociale

Un scoring a été réalisé pour évaluer le degré d'intégration des Brestoises dans la vie sociale. Il consiste à attribuer une note à chaque réponse portant sur des questions de relations sociales (fréquence des échanges amicaux, familiaux, professionnels, de voisinage, fréquentation des clubs et des assos...).

Ce score permet d'attribuer à chaque individu « un indicateur d'intensité des relations sociales ». Cet indicateur « d'intensité des relations sociales » est compris entre 0 et 175. Plus il est élevé plus les individus ont une vie sociale dense et diversifiée; plus il est faible, plus les individus sont isolés ou faiblement intégrés.

Partie I

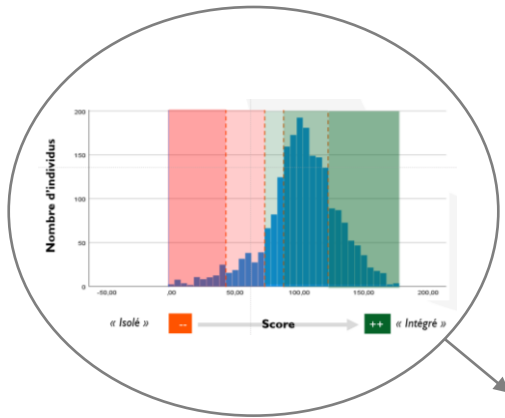
Evaluation de la part de la population en situation d'isolement relationnel



Lecture : 44 individus obtiennent un score de 75 points

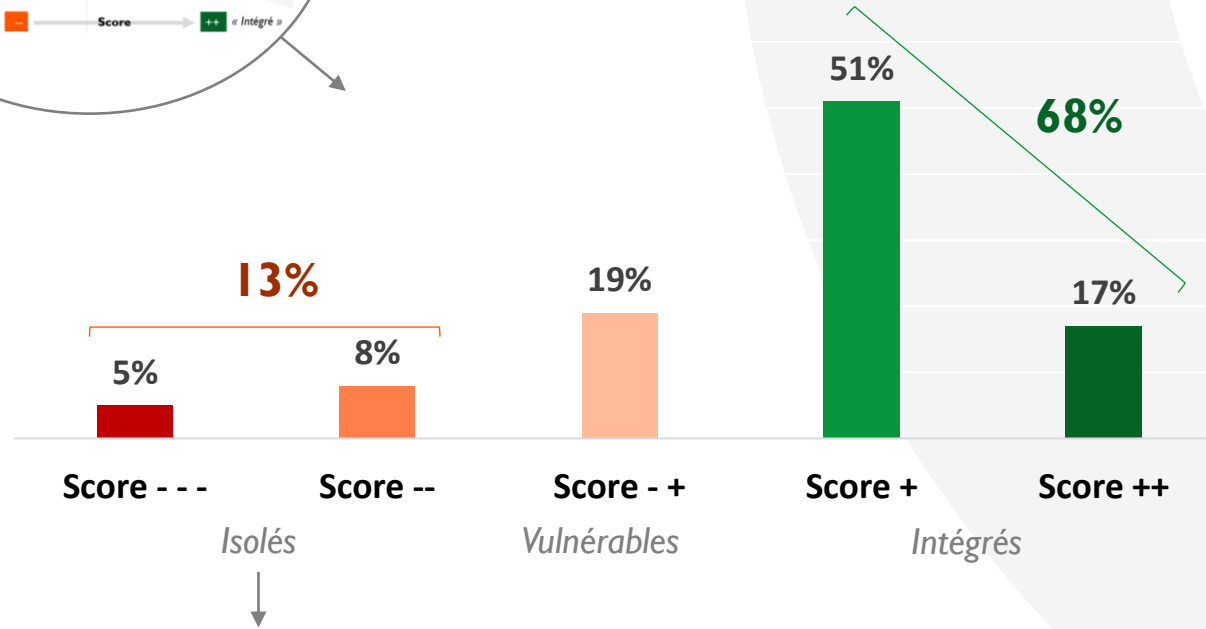
« Isolés » ————— Score —————> « Intégrés »

# Estimation de la part de la population en situation d'isolement relationnel



Partie II

Evaluation de la part de la population en situation d'isolement relationnel



**13%** de la population brestoise obtient un score inférieur ou égal à 75 et peut être considérée comme étant en situation d'isolement relationnel (5% étant dans une situation de « désinsertion sociale »).

Ce pourcentage (13%) est comparable aux résultats observés à l'échelle nationale en 2019 et 2020 (Cf figure 2).

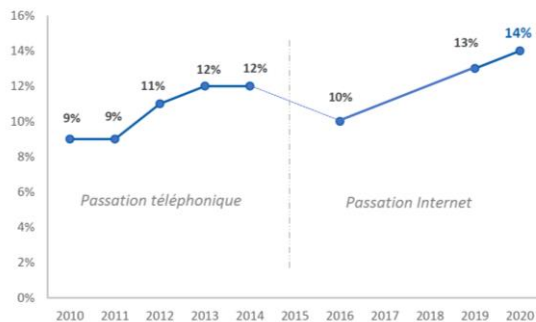
Point de méthode :

L'estimation de la part de la population en situation d'isolement relationnel résulte d'une convention et dépend de la borne retenue\*.

Pourquoi poser une borne à 75 ?

- Pour pouvoir situer Brest par rapport aux données nationales
- Pour agréger au sein d'un même groupe les individus ayant le moins de relations sociales et, ensuite, pouvoir caractériser ce groupe (âge, situation sociale, familiale...).

Figure 2 : Évolution de la part d'individus isolés dans la population française



Sources : Institut TMO Régions de 2010 à 2014 et Crédoc de 2016 à 2020, enquêtes Conditions de vie et aspirations  
 Champ : Français âgés de 18 ans et plus de 2010 à 2014, Français âgés de 15 ans et plus de 2016 à 2020

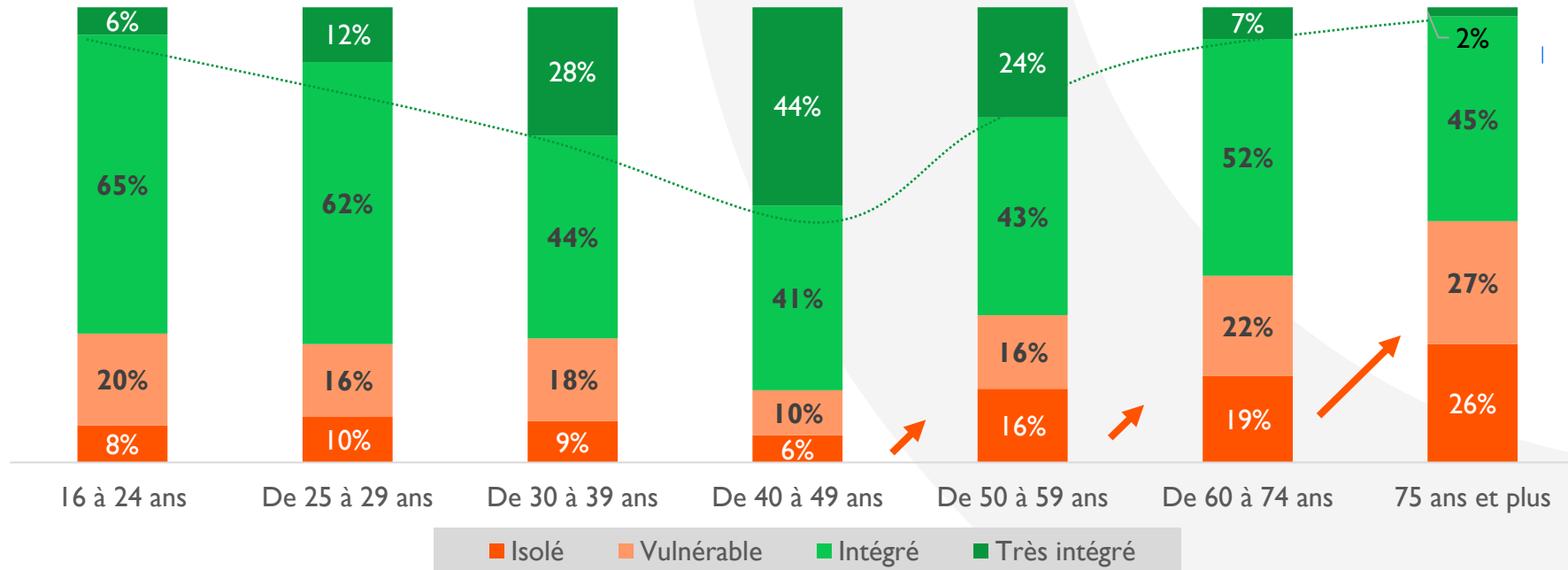
Avoir un faible score ne signifie pas être totalement privé de relations sociales (amicale, professionnelle, familiale...). L'isolement absolu (ne connaître, ne voir personne) est marginal : 0,01% de la population brestoise dans le cadre de cette enquête, soit un score proche de celui observé par l'Insee concernant les situations d'isolement absolu 0,02% de la population Française. (INSEE PREMIERE N° 931 - NOVEMBRE 2003 Isolement relationnel et mal-être Jean-Louis Pan Ké Shon)

# Les variables jouant le plus fortement sur la probabilité d'être socialement isolé : variable I → l'effet générationnel

Intégration professionnelle, couple, arrivée des enfants, rapprochement avec la famille, début de l'ancrage et des sociabilités de proximité, diversification des réseaux de sociabilité

Ruptures familiales, départ des enfants, ruptures professionnelles, retraite, déménagements subis

Perte d'autonomie, veuvage, maladie, perte des proches...



Partie II

Evaluation de la part de la population en situation d'isolement relationnel



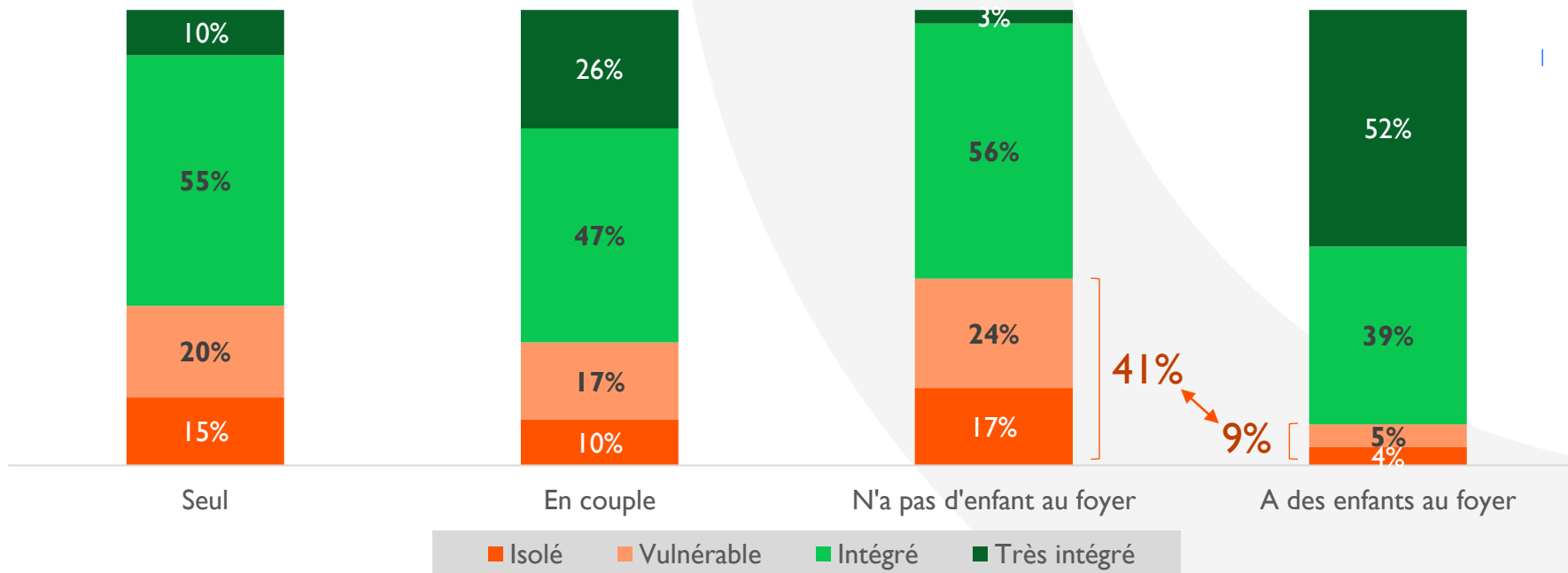
- C'est entre 30 et 60 ans que la vie relationnelle est la plus dense et la plus diversifiée (avec « un pic relationnel » entre 40 et 49 ans).
- À partir de 50 ans, la vie sociale perd en diversité et en intensité, avec une progression nette des personnes en situation d'isolement, et une accélération à partir de 75 ans. Une personne de plus de 75 ans à 4 fois plus de risque d'être en situation d'isolement relationnel qu'une personne ayant entre 40 et 49 ans.
- Ces tendances ne doivent pas masquer la réalité des situations d'isolement chez les moins de 40 ans, notamment chez les 16-24 ans (8%) et les populations étudiantes (12% des étudiants sont en situation d'isolement relationnel, notamment du fait de leur arrivée récente sur le territoire, à laquelle se sont ajoutés les effets de la crise sanitaire).

Partie II

Evaluation de la part de la population en situation d'isolement relationnel



# Les variables jouant le plus fortement sur la probabilité d'être socialement isolé : variable 2 → le couple, les enfants



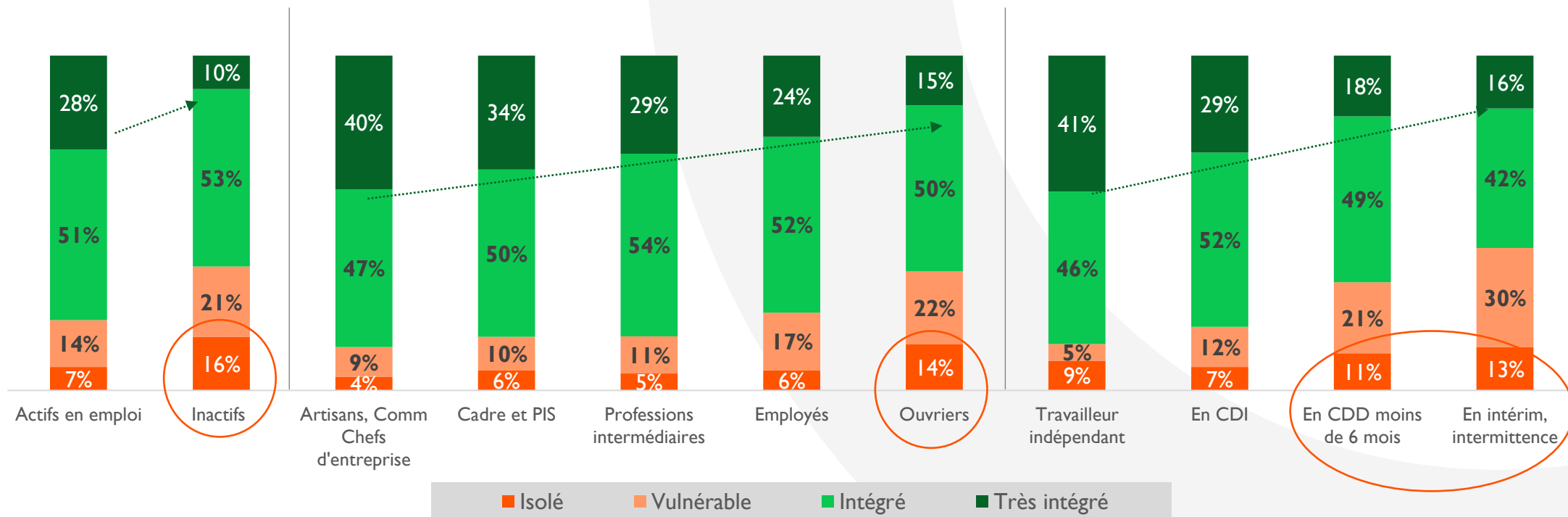
- Le fait d'être en couple ne garantit pas totalement d'avoir une vie sociale dense et diversité, même si les personnes en couple ont effectivement une vie sociale un peu plus riche que les célibataires.
- **En revanche, la présence d'enfants au sein du foyer est absolument déterminante et minimise fortement la probabilité d'être isolé** (construction d'une vie sociale autour des enfants notamment caractérisée par : la création de nouveaux réseaux, le renforcement des contacts avec la famille, l'ancrage territorial...).
- **L'importance d'une vie sociale construite autour des enfants introduit cependant un point de risque et vulnérabilité au moment de leur départ du domicile** (départ lié à la prise d'autonomie des enfants ou à la séparation sans garde alternée).
- Encore une fois, il ne s'agit pas de considérer sans importance « les minorités statistiques » : 4% des ménages avec enfant sont en situation d'isolement et possiblement dans des situations sociales très compliquées.

Partie II

Evaluation de la part de la population en situation d'isolement relationnel



# Les variables jouant le plus fortement sur la probabilité d'être socialement isolé : variable 3 → l'emploi



**L'emploi protège pour partie de l'isolement** (les inactifs ont deux fois plus de risque d'être isolés et ont trois fois moins de chance d'avoir une vie sociale dense et diversifiée). **Mais pour protéger, le travail doit être générateur de sociabilités.** La probabilité de disposer d'un travail générateur de sociabilités varie avec :

- **La CSP** : les cadres ont 2,5 fois plus de chances d'avoir une vie sociale riche et diversifiée que les inactifs, et deux fois moins de risque d'être isolés
- **La stabilité de l'emploi** : Les personnes « cédésées » ont deux fois plus de chance d'avoir une vie sociale diversifiée (comparativement aux intérimaires) et 2 fois moins de risque d'être isolés.

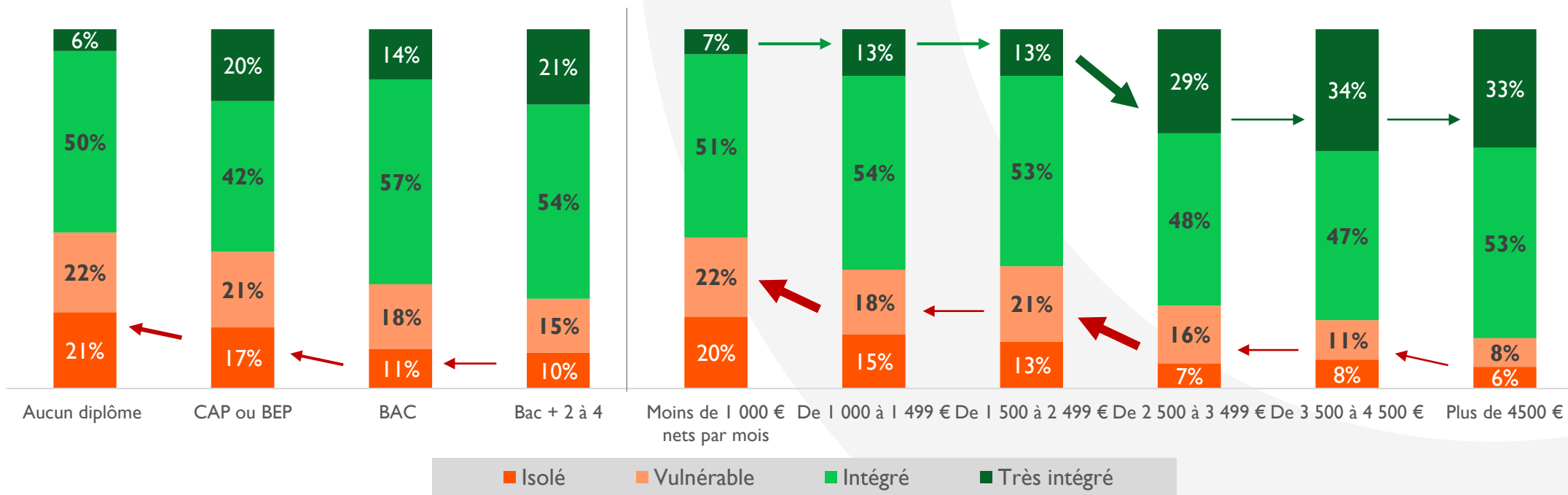
Pour mémoire, parmi les actifs en emploi, 21% ne disposent pas d'un travail générateur d'échanges avec les autres (notamment chez les ouvriers, les employés et les moins de 24 ans)



Partie II

Evaluation de la part de la population en situation d'isolement relationnel

# Les variables jouant le plus fortement sur la probabilité d'être socialement isolé : variable 4 → le diplôme, les revenus

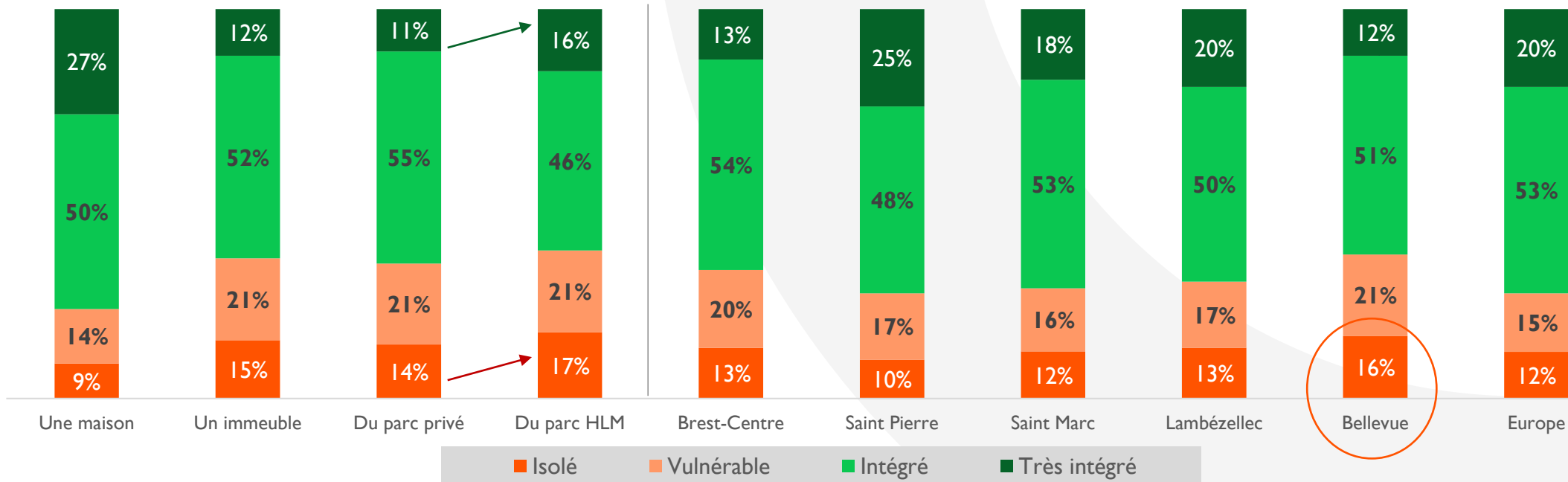


- **Le niveau de diplôme joue sur la probabilité d'être isolé** (sachant qu'il est corrélé à l'âge, à la CSP et au type de contrat de travail). **Une personne disposant d'un bac + 2 ou plus a deux fois moins de risque d'être en situation d'isolement qu'une personne non diplômée.**
- **Le niveau de revenus est également déterminant.** À partir de 2500€ de revenus nets mensuel au sein du ménage, les scores d'intégration à la vie sociale sont relativement stables, en deçà, la vie sociale est moins diversifiée, avec un pourcentage élevé d'individus isolés chez les personnes ayant moins de 1 000 € net mensuel par mois (revenus ménages). **Une personne ayant moins de 1 000€ nets par mois (revenus ménage) a trois fois plus de risques d'être isolée qu'une personne ayant plus de 4 500 €.** Les bas revenus cumulent : une plus grande difficulté d'accès à l'emploi (y compris générateur de sociabilité), une structure familiale moins intégratrice (davantage de personnes seules et sans enfant), une plus grande difficulté à s'insérer dans les relations de proximité (voisins, quartiers), à développer leur réseau amical.

# Les variables jouant le plus fortement sur la probabilité d'être socialement isolé : variable 5 → **le logement, le territoire**

Partie II

Evaluation de la part de la population en situation d'isolement relationnel



**Le quartier et le type de logement ne comptent pas parmi les variables les plus déterminantes, cependant :**

- **Les locataires HLM ont un peu plus de risques d'être en situation d'isolement relationnel** (mais aussi, comparativement aux locataires du parc privé, davantage de chance d'avoir une vie sociale intense).
- **Les habitants du quartier de Bellevue sont un peu plus souvent en situation d'isolement.**



# Lecture en structure

En structure, on observe au sein du groupe « Isolés » une dominante d'individus :

- ♀♂ • **Masculins** (ce groupe est composé à 54% d'hommes)
- AGE • **Âgés de plus de 50 ans** (61% des personnes de ce groupe ont plus de 50 ans)
- CS • **Retraités** (40% sont retraités)
- 🎓 • **Peu diplômés** (44% ont un diplôme inférieur au bac)
- 👤 • **Vivant seuls** (62% des personnes n'ont pas de conjoint, 92% n'ont pas d'enfant au domicile)
- 🏠 • **Résidant en immeuble** (76%)
- € • **Ayant des revenus modestes** (45% ont un revenu inférieur à 1 500€ nets mensuel)

Avec une **légère sur-représentation des personnes nouvelles arrivées à Brest et des contrats précaires.**

Résultats détaillés

## En résumé

**5 variables ont un effet majeur, souvent linéaire et croisé, sur la probabilité d'être en situation d'isolement relationnel.**

- 1. L'âge** : plus les personnes sont âgées, moins elles bénéficient d'une vie sociale dense et diversifiée, avec des effets de seuil marqués à 50 ans et 75 ans
- 2. L'activité, le type de contrat de travail et la CSP** : l'activité professionnelle protège, sous réserve de disposer d'un emploi pourvoyeur de sociabilités (avec de réelles différences entre cadres et ouvriers, CDI et contrats précaires).
- 3. La présence d'enfants au foyer** : elle favorise l'intensité de la vie sociale, mais induit une fragilité à leur départ du domicile en particulier pour les foyers monoparentaux
- 4. Le diplôme** : plus les personnes ont un faible niveau d'études, plus elles ont de probabilité d'avoir une faible intensité des relations sociales
- 5. Les revenus** : plus les ressources économiques sont faibles, plus les individus sont exposés à l'isolement relationnel.

En lien avec le poids des variables sociales et économiques, la probabilité d'avoir une faible intensité des relations sociales est un peu plus forte chez les **locataires du parc social et les habitants de Bellevue.**

Ces résultats **témoignent de la prégnance des inégalités sociales et générationnelles face à l'isolement relationnel**, mais ne doivent pas masquer le pourcentage de personnes ayant une intensité de relations sociales faible au sein des autres catégories : 12% des étudiants ont une intensité des relations sociales faibles, 8% des revenus supérieurs à 2 500 €, 10% des 25 à 40 ans.

- **Partie II :**

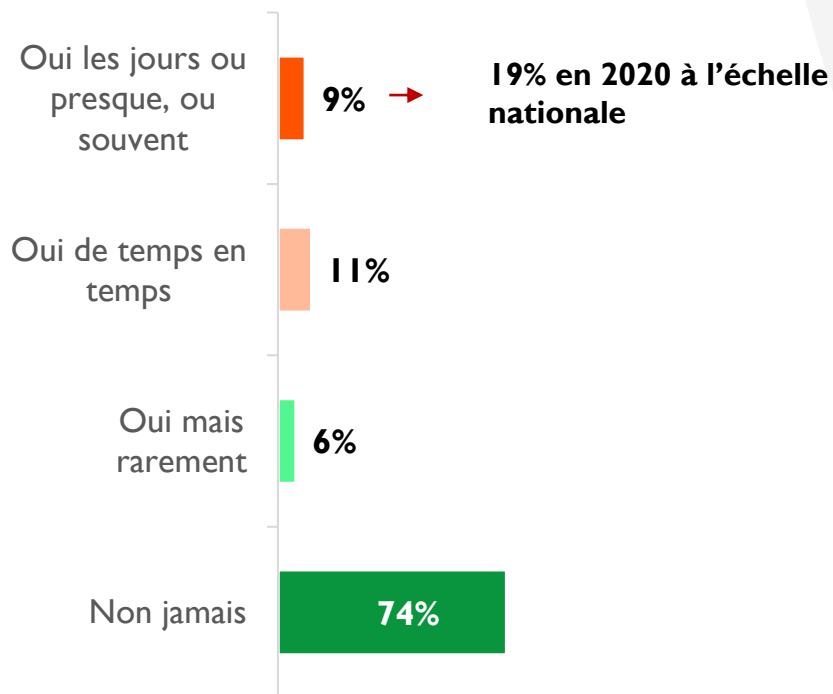
# **Sentiment de solitude, souffrance et recours aux professionnels**

Beaucoup de gens disent se sentir seuls ou isolés. Vous-même, est-ce qu'il vous arrive parfois de vous sentir seul ?

Base : 2 105

Partie 2

Sentiment de solitude



**9% des Brestois disent se sentir seuls ou isolés tous les jours ou presque, ou souvent.**

Comparativement aux données observées à l'échelle nationale, les Brestois disent moins souvent éprouver un sentiment de solitude (9% l'éprouvent « tous les jours ou presque ou souvent, contre 19% à l'échelle nationale).

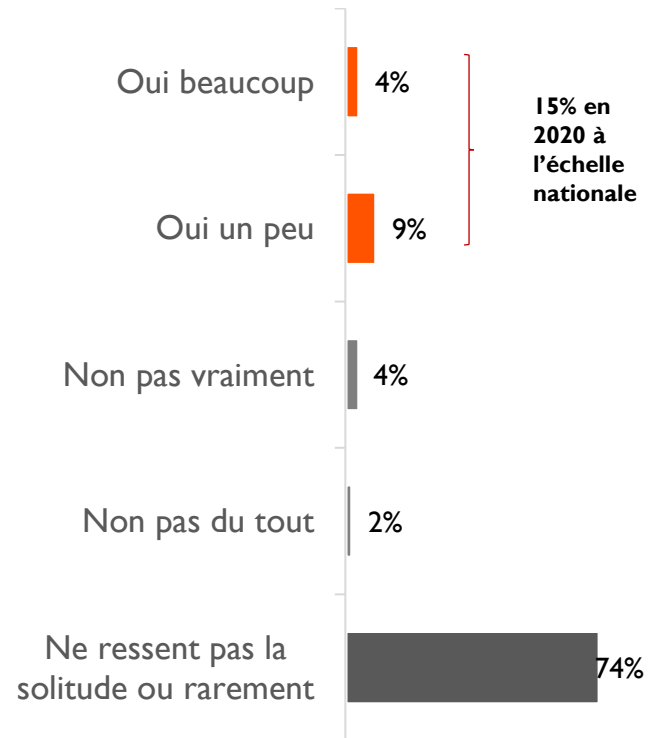
**Le sentiment d'isolement reste corrélé aux variables sociales et générationnelles**, parmi ceux qui expriment un sentiment de solitude, on compte davantage :

- De personnes ayant de faibles revenus (17% vs 9% en moyenne)
- De locataires du parc social (13%)
- De personnes vivant seules (13%)
- D'habitants de Bellevue (12%),
- De personnes âgées de plus de 75 ans (12%).

Résultats détaillés

Cette solitude, est-ce quelque chose dont vous souffrez ?

Base : ensemble

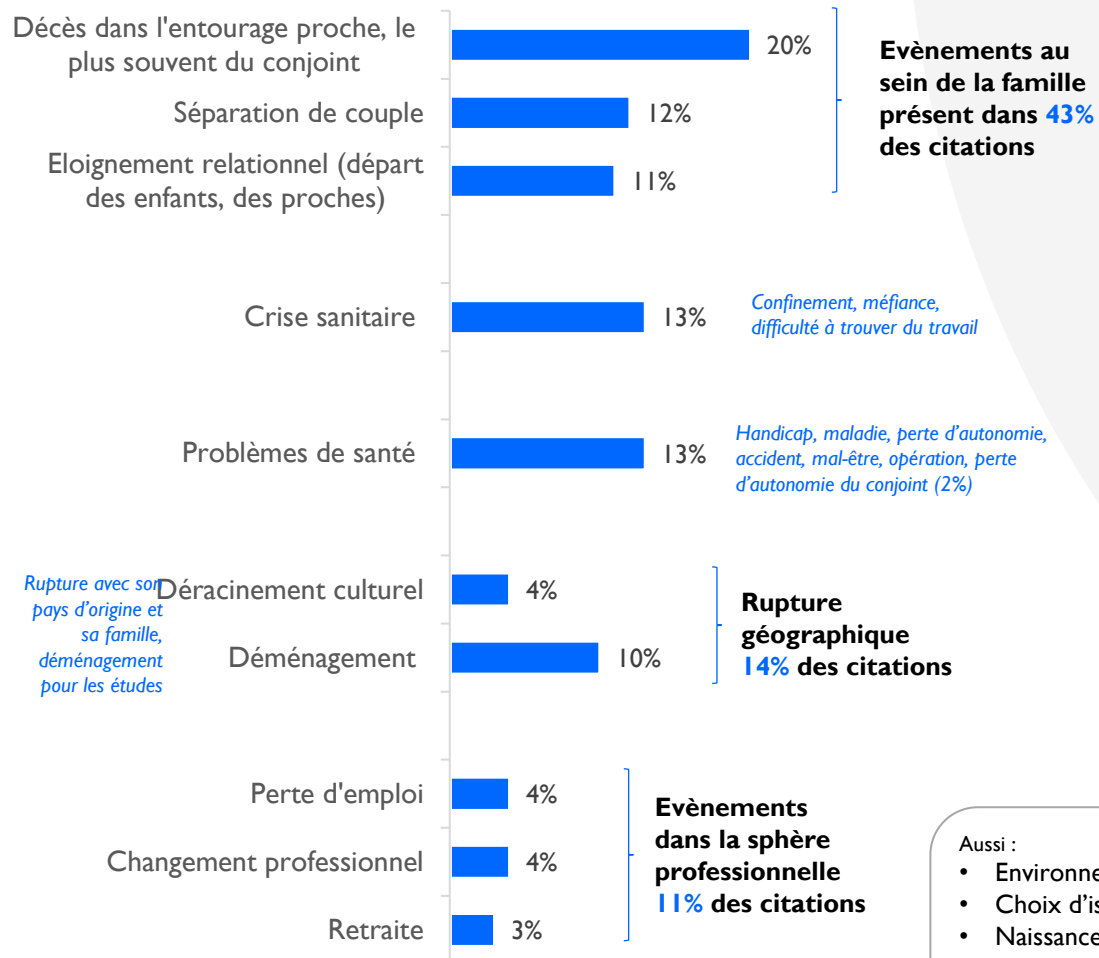


**13% des Brestois disent souffrir de la solitude (dont 4% beaucoup), soit un résultat proche des données nationales (15%).**

**L'expression de cette souffrance est sensiblement plus fréquente chez :**

- Les **faibles revenus** (22%)
- Les **personnes vivant seules** (19%)
- Les **demandeurs d'emploi** (19%)
- Les **locataires du parc HLM** (19%)
- Les **75 ans et plus** (19%)
- Les **personnes sans activité professionnelle** (18%)
- Les **locataires du parc social** (19%)
- Les habitants de **Bellevue** (17%)
- Les **femmes** (16%)
- Les **personnes au foyer** (16%)

[Résultats détaillés](#)



L'émergence du sentiment de solitude est fortement associée aux ruptures biographiques. **Parmi les personnes qui souffrent de solitude, 91% estiment qu'elle est liée à des événements ou changements de vie.**

Les **ruptures au sein de la famille** sont les plus évoquées (décès du conjoint, séparation, départ des enfants) : elles sont présentes dans **43% des citations**.

Elles ne sont cependant pas seules en cause. Les **ruptures géographiques, en particulier chez les plus jeunes** (qui posent la question de l'accompagnement des jeunes récemment arrivés sur le territoire) **et des personnes en migration, les ruptures professionnelles** (perte d'emploi, changement d'emploi, départ à la retraite, 11%) et **la survenue d'un problème de santé** (13%) sont également très largement citées.

À ces ruptures s'ajoutent le **confinement et les restrictions sanitaires** qui ont aggravé des situations déjà complexes avant le COVID (évoquées dans **13%** des citations)

Aussi :

- Environnement hostile (ex. violences conjugales, crainte des agressions dans le quartier) (2%)
- Choix d'isolement personnel, suite à des déceptions ou des événements de vie (1%)
- Naissance d'un enfant (1%)
- Entrée dans les études (0,3%)
- Arrêt des études (0,3%)
- Perte de logement (0,3%)
- Echec scolaire (0,3%)



# Événements ayant contribué à la solitude : les récurrences

*Je deviens de plus en plus handicapée, je ne peux plus sortir.*

*Le handicap de mon mari (dépendant) m'isole.*

*À cause de mon accident où j'ai été 3 mois à l'hôpital et cette situation m'a isolée*

*Mon époux a été mis en invalidité et j'ai peur de sortir seule à cause des agressions dans le quartier.*

*Ma santé physique diminue de jour en jour, je ne peux plus sortir comme avant et je suis seule chez moi.*

*J'ai des soucis de santé psychique.*

*Le diagnostic d'autisme de mon enfant et l'éloignement de mes parents et beaux-parents.*

▶ **Handicap, maladie et accidents**

*Rupture des contacts avec mon père.*

*Quand mes enfants sont partis, je me suis retrouvée toute seule.*

*Ma dernière fille a trouvé du travail et elle est en couple alors qu'elle vivait avec moi auparavant.*

*Mon conjoint qui m'a laissé tomber.*

*Je me suis séparée de mon conjoint et mon fils a quitté la maison.*

*Ma séparation a entraîné la perte de relations depuis 20 ans.*

*Il y a 4 ans, j'ai perdu ma sœur qui venait souvent me rendre visite*

*Je suis veuve depuis 4 ans et mon fils a quitté le domicile il y a un an.*

▶ **Ruptures familiales** (décès de proche, séparation, départ des enfants)

*Je me sens seule depuis le début de ma retraite et la perte de mon mari.*

*Perte d'emploi, licenciement abusif, trahison d'amis.*

*Changement professionnel à cause d'un accident du travail.*

*J'ai divorcé, j'ai déménagé et je travaille de nuit maintenant.*

*Grosse rupture il y a quelques années et un accident, donc changement professionnel et changement de statut social, on trie ses amis.*

▶ **Ruptures professionnelles** (retraite, licenciement, déclassement, changement de rythme)

*Un déménagement, un arrêt de travail, des conflits et le confinement qui n'a rien arrangé.*

*Le fait d'avoir quitté mes parents pour venir habiter dans un logement seul.*

*Déménagement à Brest et confinement qui m'a empêché de m'intégrer*

*Je suis un étudiant étranger et c'est dur pour moi de m'intégrer depuis que je suis arrivé ici.*

*L'éloignement géographique de ma famille et également la difficulté à trouver un emploi.*

*Un déménagement et un travail à domicile à temps plein qui ne me permet pas de sortir comme je veux.*

*Native de Tunisie, j'ai déménagé sur Brest depuis 2 ans pour mes études, ma famille et mes amis sont restés au pays, je me suis retrouvée seule dans un pays que je ne connaissais pas.*

*Déracinement culturel, rapport avec les autres parfois difficiles.*

*En France depuis 4 ans, famille laissée au loin.*

*Rupture avec mon pays et ma famille d'origine.*

*Je me sens loin de ma famille car j'habitais avant à Madagascar et j'avais l'habitude de les voir très souvent.*

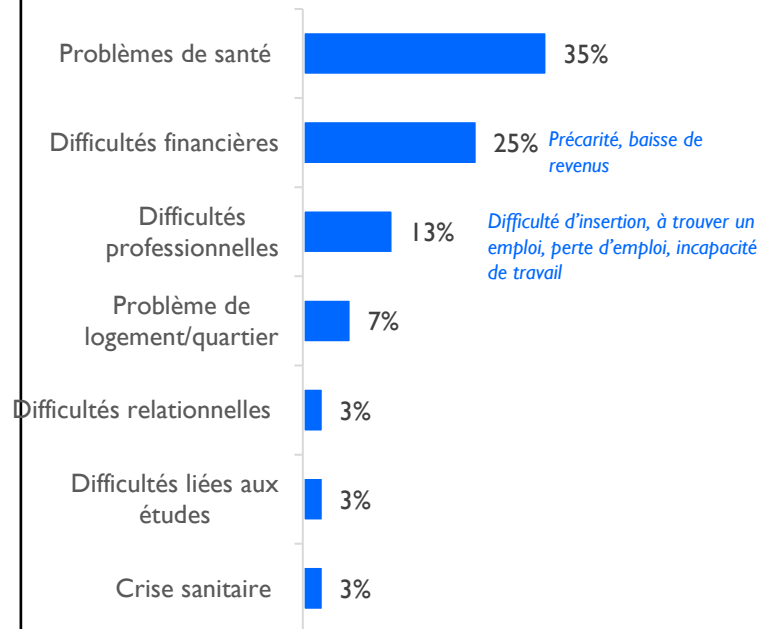
▶ **Ruptures géographiques, déracinement et éloignement** (aggravées par le confinement)

**Ces Verbatims témoignent du caractère souvent cumulatif de ces événements (perte d'emploi et séparation / divorce et départ des enfants / accident et perte de revenus et perte d'amis...).**

# Difficultés « structurelles » perçues comme génératrices de solitude

Pouvez-vous nous dire de quels problèmes ou difficultés il s'agit ?

Base Répondants éprouvant des difficultés liées à la solitude



Aussi :

- Garde d'enfant (2%)
- Séparation de couple (2%)
- Difficultés familiales (1%)
- Eloignement relationnel (1%)
- Décès (1%)
- Climat d'insécurité (1%)
- Titre de séjour non valide (1%)
- Retraite (1%)
- Pas de permis (1%)
- Enfants qui ont quitté le domicile (1%)

**43%** des personnes exprimant un sentiment de souffrance du fait de la solitude évoquent également des difficultés plus structurelles.

**Les problèmes de santé** sont les plus cités, qu'il s'agisse de difficultés liées à la perte d'autonomie, à la maladie, aux problèmes psychologiques ou aux addictions.

> Sur l'ensemble des personnes éprouvant un sentiment de mal-être du fait de l'isolement, **32%** disent souffrir d'une maladie ou d'un handicap invalidant.

> Dans **81%** des cas, ces personnes considèrent que cette maladie ou ce handicap a des conséquences négatives sur leur vie sociale.

> Par ailleurs, parmi les personnes vivant en couple et éprouvant un sentiment de mal-être lié à l'isolement, **17%** disent qu'un de leur proche vivant à domicile souffre d'une maladie ou d'un handicap invalidant. Dans **63%**, elles considèrent que cette maladie ou ce handicap a des conséquences négatives sur leur vie sociale.

La **précarité** et les **difficultés financières (25%)** sont également très largement évoquées, le plus souvent en lien avec **les problèmes de santé, de mobilité ou d'accès à l'emploi.**

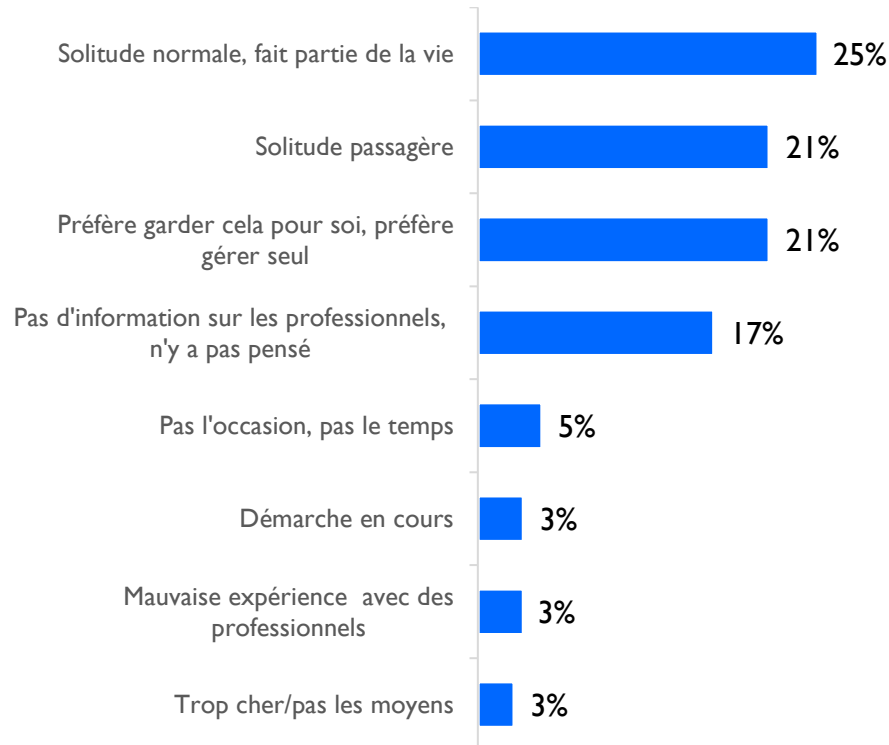
# Démarches effectuées par les personnes souffrant de solitude

**57%** des Brestois exprimant une souffrance du fait de l'isolement n'ont pas fait de démarches à ce sujet en direction des professionnels, des associations, des services publics.

Partie 2

Sentiment de solitude

*Pour quelles raisons ne l'avez-vous pas fait ?*



L'une des premières raisons à ces non-démarches tient à la perception même de l'isolement et à son acceptation comme **phénomène normal, « banalisé », qu'il faut accepter**. Un problème privé, **qu'il faut gérer seul**, soit en s'en accommodant, soit en se « battant ».

*« La solitude c'est normal, c'est la vie, il n'y a rien à y faire  
Il faut prendre sur soi en termes de solitude, il y a plein de gens seuls.  
Je suis philosophe, j'essaye de faire avec la solitude  
On m'a proposé d'aller chez un psychologue après le décès de mon mari mais je n'ai pas voulu, c'est un choix je me suis toujours battue, je me suis toujours débrouillée toute seule »*

La deuxième raison ressort de la compréhension de l'isolement comme **un problème passager**, une parenthèse associée à la situation du moment.

*« Je pensais que ça allait passer au fil du temps.  
Je n'en ai pas ressenti l'urgence et je me méfie des psy.  
Parce que je ne me vois pas dans une situation critique au point d'en discuter avec des professionnels.  
Je me suis dit que ce n'était pas la peine, que c'était juste une période »*

En lien avec les deux précédentes raisons, ceux qui ne font pas de démarches évoquent également **leur méconnaissance des aides et accompagnement possibles**. Cette méconnaissance les empêche d'appréhender un accompagnement par des professionnels comme une solution envisageable.

**43% des Brestois exprimant une souffrance du fait de l'isolement ont fait des démarches à ce sujet en direction des professionnels, des associations ou des services publics.**

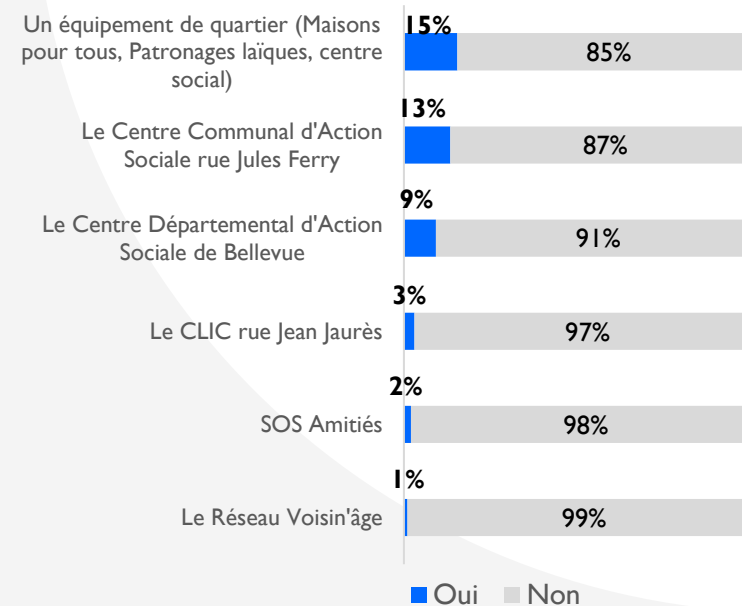
**L'essentiel des contacts se font auprès des professionnels du secteur médico-social :**

- Psychologue : 49%
- Psychiatre : 20%
- Médecin : 18%
- Assistant·e social·e : 6%
- Plus rarement : psychanalyste, structure médico-sociale, infirmier, addictologue

**Parmi ces personnes, 30% ont également contacté l'une des structures citées en vis-à-vis, soit 13% des personnes déclarant souffrir de solitude.**



*Toujours au sujet de cette solitude, avez-vous contacté...*  
 Base : personnes souffrant de solitude et ayant contacté des professionnels



Contacts	
Aucun	70%
Une prise de contact	21%
Plusieurs contacts	9%
<b>Total</b>	<b>100%</b>

**Les moins de 30 ans (63%) et les plus de 75 ans (78%) exprimant un sentiment de solitude sont nettement moins enclins à consulter des professionnels.**

Par ailleurs, et de manière paradoxale, **plus les personnes sont en situation d'isolement objectif, moins elles engagent de démarches auprès des professionnels.**

**« Les moins repérés, les moins en contact, sont donc plus souvent ceux qui sont en situation d'isolement avérée »**

Partie 2

Sentiment de solitude

Avez-vous déjà discuté de cette solitude avec des professionnels (associations, services publics) ?		A fait des démarches auprès des professionnels	N'a pas fait de démarches auprès des professionnels	Total
<b>Base : personnes éprouvant la solitude</b>				
♀♂	Total	44%	56%	100%
	Homme	43%	57%	100%
	Femme	44%	56%	100%
AGE	16 à 24 ans	38%	62%	100%
	De 25 à 29 ans	36%	64%	100%
	De 30 à 39 ans	45%	55%	100%
	De 40 à 49 ans	65%	35%	100%
	De 50 à 59 ans	65%	35%	100%
	De 60 à 74 ans	44%	56%	100%
	75 ans et plus	22%	78%	100%
	€	Moins de 1 000 € nets par mois	46%	54%
De 1 000 à 1 499 €		50%	50%	100%
De 1 500 à 2 499 €		41%	59%	100%
De 2 500 et plus		42%	58%	100%
👨👩👧👦	N'a pas d'enfant (ou ne vivant pas au domicile)	41%	59%	100%
	A des enfants	55%	45%	100%
Score Intensité relationnelle	Score --	32%	68%	100%
	Score -	41%	59%	100%
	Score +	50%	50%	100%
	Score ++	65%	35%	100%

## En résumé

- **13%** des Brestois disent éprouver un sentiment de souffrance du fait de la solitude (dont 4% beaucoup).
- **Les inégalités en lien avec ce sentiment de solitude restent présentes** : les faibles revenus, les demandeurs d'emploi, les inactifs, les locataires du parc HLM, les plus de 75 ans, les personnes vivant seules expriment plus souvent un sentiment de souffrance du fait de l'isolement
- L'apparition de ce sentiment de solitude est souvent **associée à des ruptures biographiques**. Ces ruptures sont souvent cumulatives, elles posent la question des modalités d'accompagnement (ou d'écoute) susceptibles d'être proposées aux différentes phases critiques d'un parcours de vie (migration, décès du conjoint, séparation, départ des enfants, accident, maladie, handicap...)
- Des causes plus structurelles sont également évoquées, en particulier les **problèmes de santé** et d'autonomie, mais aussi la **précarité**, les **difficultés d'accès à l'emploi** et les **difficultés de déplacement**. Les réponses portent ici moins sur la prise en charge de la solitude que sur les actions susceptibles d'agir sur ses causes (lutte contre la précarité, aide aux mobilités, soutien aux aidants notamment).
- **57% des Brestois exprimant une souffrance du fait de l'isolement n'ont pas fait de démarches** à ce sujet en direction des professionnels, des associations, des services publics. Seuls 13% d'entre eux se sont adressés aux structures de proximité (équipements de quartier, CCAS, CDAS, Clic, Associations).
- L'absence de démarche tient à la **banalisation de la solitude**, à sa compréhension comme **difficulté passagère** ou au sentiment **d'être face à une souffrance qui relève avant tout d'une responsabilité individuelle**. La **connaissance et la visibilité des solutions** envisageables restent également interrogées, en particulier chez les personnes les plus isolées.
- Les moins de 30 ans (63%) et les plus de 75 ans (78%) exprimant un sentiment de solitude sont nettement moins enclins à consulter des professionnels.
- **Plus les personnes sont en situation d'isolement objectif, moins elles engagent de démarches auprès des professionnels.**

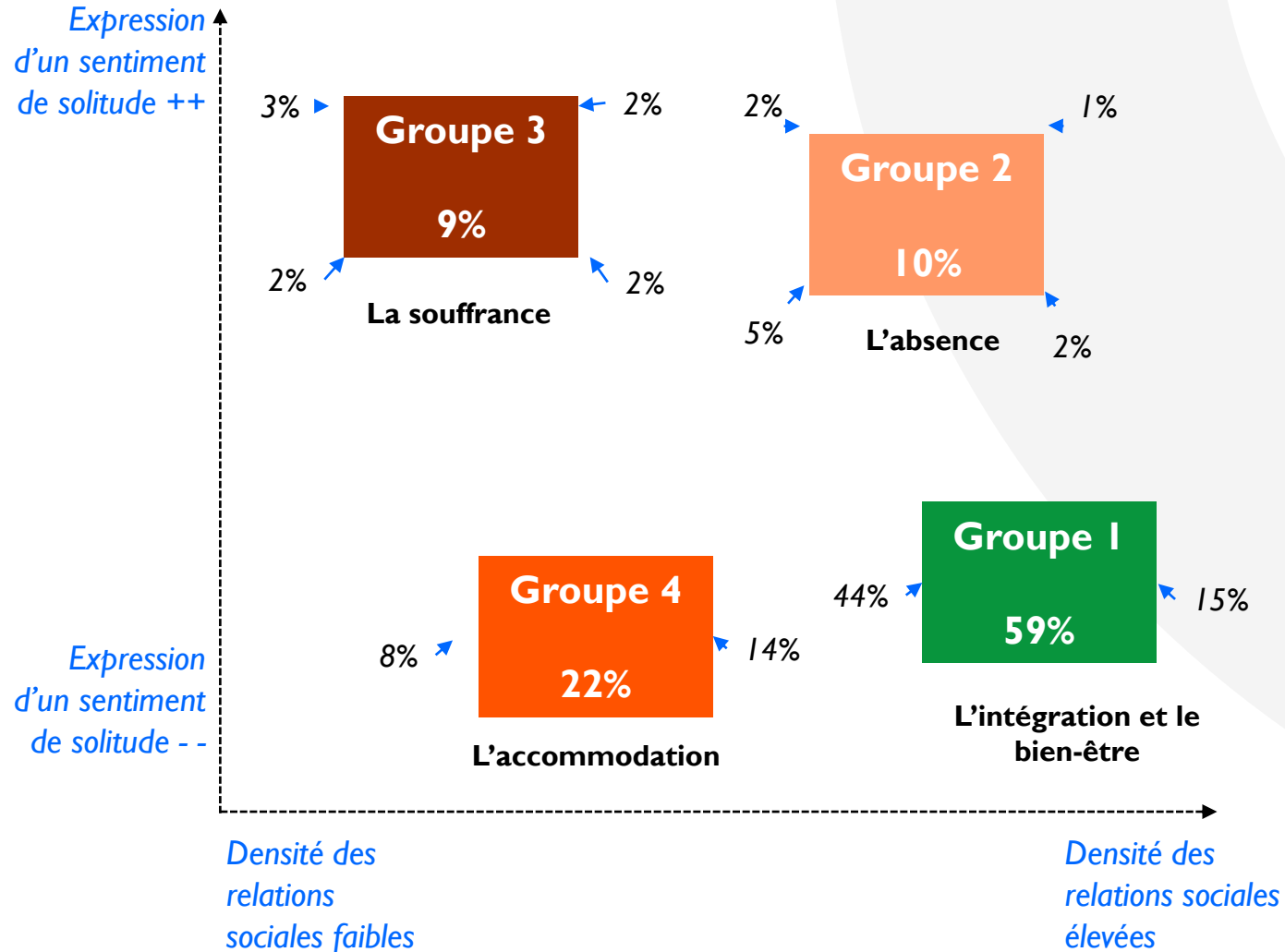
- Partie III :

# **Approche croisée densité des relations sociales / ressenti d'isolement**

# Typologie : approche croisée de l'isolement relationnel et du sentiment de solitude

Partie 3

Approche croisée



Le croisement des variables liées à la densité des relations sociales et des variables liées au sentiment de solitude permet de mettre en évidence 4 groupes.

- Le **GROUPE 1** bénéficie de sociabilités denses et diversifiées et n'exprime pas de sentiment de solitude. Il représente **59%** des Brestois.
- Le **GROUPE 2** bénéficie objectivement de sociabilités denses et diversifiées mais exprime un sentiment de solitude. Il représente **10%** des Brestois.
- Le **GROUPE 3** est en situation d'isolement et exprime un sentiment de solitude. Il représente **9%** des Brestois. Un groupe en souffrance et en dynamique de désinsertion sociale.
- Le **GROUPE 4** est faiblement inséré dans la vie sociale mais n'exprime pas de sentiment de solitude. Il représente **22%** des Brestois.



# Groupe I : Participation à la vie sociale et sentiment d'intégration

Expression d'un sentiment de solitude ++

Un groupe où sont sur-représentés :

- **Les actifs**
- **Les couples**
- **Les ménages avec enfants**
- **Les revenus supérieurs à la moyenne**
- **Les propriétaires**

Un groupe « non directement concerné » et assez peu en prise avec les situations d'isolement.

Au sein de ce groupe, seuls 31% des individus ont repéré des situations d'isolement autour de chez eux ou dans leur entourage (principalement des personnes âgées, mais aussi des jeunes, des personnes en précarité et des personnes en situation de handicap).

**Groupe I**  
**59%**

**Enjeu : sensibilisation aux questions d'isolement et mobilisation**

**20% des personnes de ce groupe disent qu'elles seraient certainement prêtes à consacrer un peu de leur temps aux personnes isolées**

Résultats détaillés

Expression d'un sentiment de solitude --

Densité des relations sociales faibles

Densité des relations sociales élevées

# Groupe 2 : Mal-être et sentiment de solitude

Expression  
d'un sentiment  
de solitude ++

- **Groupe à forte dominante féminine (70%)**
- **Moins âgé qu'en moyenne**
- **Vivant seul (séparé ou célibataire)**
- **Ayant plus souvent des enfants au foyer**
- **Bas revenus**
- **Locataires HLM**
- **Sur-présentation des inactifs**
- **Intégré à la vie de quartier**
- **Pouvant dans plus de 9 cas sur 10 compter sur quelqu'un en cas de coup dur et disposer dans leur entourage de personnes avec lesquelles discuter de choses personnelles.**

Au sein de ce groupe l'entourage ou la qualité perçue des relations sociales ne permettent pas compenser le sentiment d'absence, de perte d'un proche (décès, séparation, départ des enfants) ou de déprime.

Ce groupe engage dans 52% des cas des démarches auprès des professionnels au sujet de leur solitude.

**Groupe 2**  
10%

**Enjeu** : les registres d'actions relèvent moins d'un objectif de re-sociabilisation (ce groupe n'est pas en situation d'isolement objectif) que d'un accompagnement psychologique, d'une aide aux ruptures familiales et d'un soutien à la fonction parentale (intégrant des aides aux loisirs et aux mobilités).

Résultats détaillés

Expression  
d'un sentiment  
de solitude --

Densité des relations sociales faibles

Densité des relations sociales élevées

# Groupe 3 : Souffrance et désinsertion sociale

Partie 3

Approche croisée

Expression d'un sentiment de solitude ++

## Groupe 3

9%

Un groupe essentiellement caractérisé par la précarité et le fait de vivre seul, où sont sur-représentés :

- Les nouveaux habitants
- Les personnes sans emploi, en emplois précaires et étudiants
- Les locataires HLM
- Les bas revenus
- Les ménages sans enfant
- Avec une récurrence de personnes en situation de handicap, de maladie, de troubles psychologiques ou d'addiction (34% des membres de ce groupe)
- Le groupe qui compte le pourcentage le plus élevé de personnes déclarant ne pouvoir compter sur personnes en cas de coup dur, et ne pas avoir dans leur entourage de personne avec lesquelles discuter de choses personnelles.
- Dans 63% des cas les membres de ce groupe ne font pas appel à aucun professionnel pour les accompagner dans le cadre sur le registre de la solitude.

Expression d'un sentiment de solitude --

**Enjeu : action globale (individuelle et collective) :**

- **Aide à la socialisation et l'intégration notamment en direction des nouveaux arrivants (étudiants, migrants en particulier),**
- **Accompagnement médico-social en lien avec les problèmes de maladie, d'addiction ou de handicap**
- **Accès aux droits et information sur les dispositifs et lieux ressources, démarches d'aller vers.**
- **Action sociale (tarification sociale, aides financières, mobilité, insertion professionnelle, accompagnement aux ruptures familiales...)**

Résultats détaillés

Densité des relations sociales faibles

Densité des relations sociales élevées

# Groupe 4 : Acception et normalisation de l'isolement

Expression  
d'un sentiment  
de solitude ++

**Enjeu** : prise en compte de l'isolement dans le cadre de la politique des aînés, animation de proximité, information sur les dispositifs, lieux et possibilités ouvertes pour favoriser l'insertion sociale, accompagner le départ ou la perte du conjoint.

**Groupe 4**

22%

Expression  
d'un sentiment  
de solitude --

Densité des relations sociales faibles

Résultats détaillés

Densité des relations sociales élevées

**Un groupe un peu moins désocialisé que le groupe 3 essentiellement caractérisé :**

- L'âge, avec une part importante de plus 60 ans
- Une dominante légèrement masculine
- Une surreprésentation des personnes peu diplômées
- Une présence relativement importante des couples

**Ce groupe se distingue essentiellement par :**

- Le fait qu'il ne fait pas de démarches en direction des professionnels ou des structures
- Sa compréhension de la solitude comme phénomène normal
- Le sentiment d'être confronté à une difficulté passagère

Au sein de ce groupe, le décès ou le départ du conjoint représentent un risque important de glissement vers des situations d'isolement plus marquées.

- Partie IV :

# Engagement et suggestions des Brestois

# Repérage des situations et attitudes des Brestoïses face à l'isolement

30% des Brestoïses ont repéré des situations d'isolement autour de chez eux ou dans leur entourage.

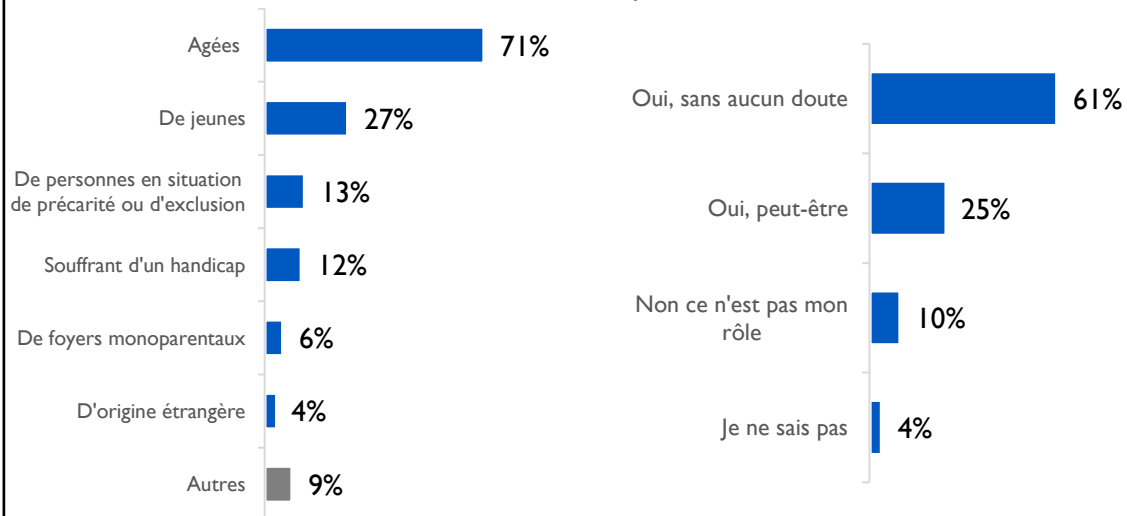
Les personnes identifiées comme étant en situation d'isolement sont très majoritairement des personnes âgées. Cependant, les jeunes, les personnes en situation d'exclusion et les personnes sont en situation de handicap sont également cités parmi les catégories exposées.

Parmi ceux qui ont repéré des situations d'isolement, 61% disent qu'ils seraient certainement prêts à leur rendre visite ou à leur consacrer un peu de temps (soit 18% des Brestoïses). Les femmes, les 40-60 ans, les actifs, les revenus élevés, les personnes en couple sont sensiblement plus enclins à dire qu'ils pourraient certainement se mobiliser.

Partie V

Engagement et suggestions

*Cette (ces) personnes isolées, c'est (ce sont)... Réponse non suggérée*  
*Si vous le pouviez, seriez-vous prêt à rendre visite ou à consacrer un peu de temps à ces personnes ?*



Si vous le pouviez, seriez-vous prêt à rendre visite ou à consacrer un peu de temps à ces personnes ?

Oui, certainement

Base Ensemble

♀♂	<b>ENSEMBLE</b>	18%
	Homme	20%
	Femme	15%
AGE	16 à 24 ans	16%
	De 25 à 29 ans	14%
	De 30 à 39 ans	17%
	De 40 à 49 ans	24%
	De 50 à 59 ans	21%
	De 60 à 74 ans	17%
CSP	75 ans et plus	15%
	Actifs	20%
	Demandeurs d'emploi	10%
	Retraités	15%
	Au foyer	13%
	Etudiants	15%
	Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	21%
	Cadre et PIS	17%
	Professions intermédiaires	24%
	Employés	17%
	Ouvriers	16%
JOB	Travailleur indépendant	27%
	En CDI	19%
	En CDD plus de 6 mois	22%
	En CDD moins de 6 mois	20%
	En intérim, intermittence	12%
	Célibataire	14%
	En couple	22%
Éducation	Sans enfant au domicile	17%
	Avec enfant(s) au domicile	20%
	Aucun diplôme	14%
	CAP ou BEP	17%
	BAC	19%
Logement	BAC + 2 à 4	17%
	BAC + 5 et plus	20%
	Une maison	20%
	Un immeuble	16%
Revenu	Locatif privé	17%
	Locatif social	15%
	Moins de 1 000 € nets par mois	14%
	De 1 000 à 1 499 €	17%
€	De 1 500 à 2 499 €	15%
	De 2 500 à 3 499 €	20%
	De 3 500 à 4 500 €	26%
	Plus de 4500 €	26%
	Localité	Brest-Centre
Saint Pierre		15%
Saint Marc		18%
Lambézellec		20%
Bellevue		13%
Europe		16%
Quatre Moulins	Quatre Moulins	10%

# 7 univers de propositions

## 1 Créer des événements et multiplier les occasions de rencontres ponctuelles

« Fêtes de quartiers, des voisins, événements festifs dans les centres sociaux, HLM, résidences du CROUS, repas, animations les week-ends et jours fériés, brocantes, événements maritimes, groupes de parole, temps de rencontres, échanges intergénérationnels, actions pour les adultes sans enfants, événements à destination des jeunes. »

## 2 Créer des espaces de rencontres pérennes

« Lieux de rencontres dans les quartiers, lieux d'échanges intergénérationnels ex. crèches près des EHPAD. Développer les équipements de quartier »

## 3 Soutenir la vie associative

« Valoriser et faire connaître les initiatives existantes, favoriser le développement du bénévolat auprès des personnes âgées, handicapées, dépendantes, isolées, développement d'associations dans les quartiers, développement du réseau Voisin'âge, organisation de plusieurs forums associatifs par an, développement des associations sportives et culturelles, aider les associations à développer des actions sur la santé psychique et le handicap. »

## 4 Développer l'offre d'activités

« Activités de loisirs gratuites, davantage d'activités proposées par la ville, dans les centres sociaux, mobilisation des médiathèques, organisation d'activités sportives, activités destinées aux personnes âgées. »

## 5 Mieux prendre en compte l'isolement dans le cadre d'actions en direction des personnes âgées

« Visites à domicile des personnes âgées isolées, favoriser leur maintien à domicile, davantage de communication sur leurs droits et les aides qui leur sont destinées, organisation de repas, soutien des aidants... »

## 6 Développer l'action sociale

« Maisons pour tous plus accessibles et moins coûteux, développement des maisons de quartier, mise en place d'une ligne d'écoute sociale, davantage d'actions tournées vers la santé physique et mentale, actions de lutte contre les discriminations des personnes handicapées. Mise à disposition de psychologues. »

## 7 Développer l'information

« Sur les actions du CCAS, des CLIC, communication sur les événements organisés par la ville et les lieux de rencontres, via les revues locales sur les numéros de contact d'assistantes sociales ou autres structures professionnelles. Actions de sensibilisation de la population sur l'isolement. »

- **Partie VI :**

# Résultats détaillés



**8%** des Brestois disent ne pas avoir d'amis avec lesquels ils sont en contact régulier.

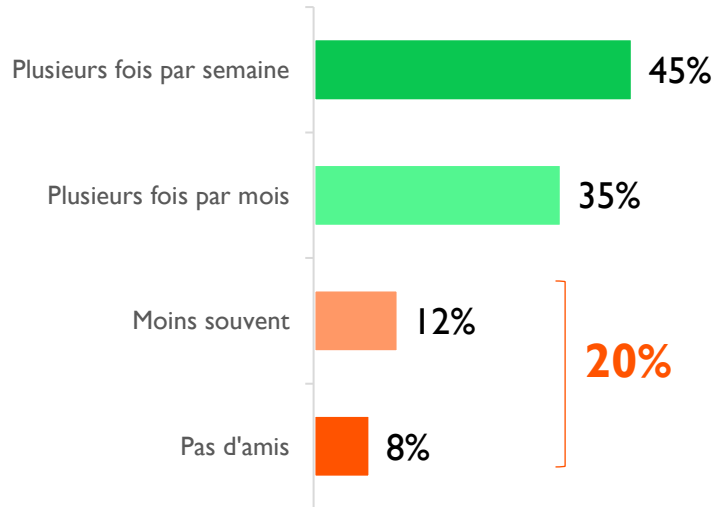
**20%** ont des relations amicales que l'on peut qualifier de peu fréquentes (soit parce qu'ils n'ont pas d'amis, soit parce qu'ils les voient très rarement). Parmi eux sont sur-représentés :

- Les locataires du parc social (30%)
- Les plus de 50 ans (29%)
- Les non diplômés (30%)
- Les ménages sans enfants (25%)

[Retour au document](#)

*Cet ou ces amis, vous les voyez...*

Base : 2105 – Ensemble



« Cet ou ces amis, vous les voyez... »

Base : 2105 – Ensemble

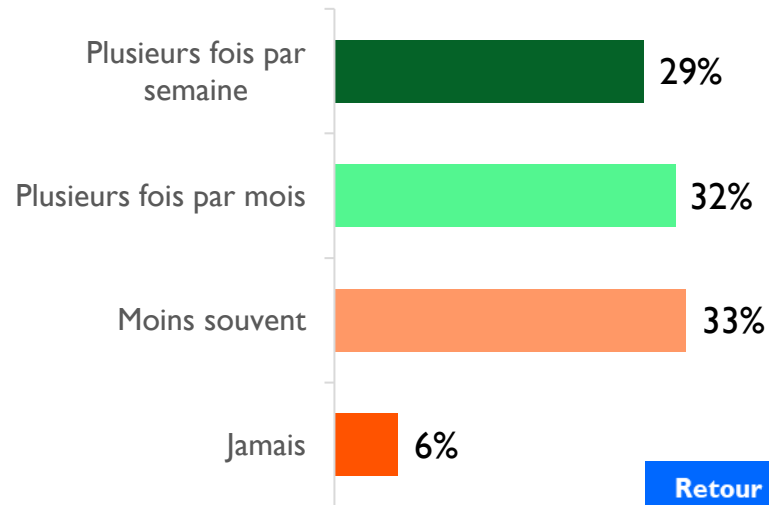
		Plusieurs fois par semaine	Plusieurs fois par mois	Moins souvent	N'a pas d'amis	Cumul "Moins souvent" et pas d'amis	Total
GENRE	<b>Ensemble</b>	<b>45%</b>	<b>35%</b>	<b>12%</b>	<b>8%</b>	<b>21%</b>	<b>100%</b>
	Homme	49%	32%	11%	9%	19%	100%
	Femme	40%	38%	14%	8%	22%	100%
AGE	16 à 24 ans	66%	24%	7%	4%	11%	100%
	De 25 à 29 ans	52%	36%	10%	2%	12%	100%
	De 30 à 39 ans	44%	34%	13%	9%	22%	100%
	De 40 à 49 ans	33%	48%	13%	6%	19%	100%
	De 50 à 59 ans	33%	36%	18%	13%	<b>31%</b>	100%
	De 60 à 74 ans	34%	42%	14%	10%	<b>24%</b>	100%
	75 ans et plus	38%	30%	15%	<b>17%</b>	<b>32%</b>	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	44%	39%	12%	5%	17%	100%
	Demandeurs d'emploi	46%	32%	13%	8%	21%	100%
	Retraités	35%	37%	14%	<b>14%</b>	<b>28%</b>	100%
	Au foyer	22%	48%	16%	<b>14%</b>	<b>30%</b>	100%
CSP	Etudiant	68%	19%	7%	5%	13%	100%
	Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	56%	28%	14%	2%	16%	100%
	Cadre et PIS	46%	38%	13%	3%	16%	100%
	Professions intermédiaires	41%	45%	10%	4%	14%	100%
	Employés	44%	40%	11%	5%	17%	100%
TYPE D'EMPLOI	Ouvriers	46%	30%	14%	10%	<b>24%</b>	100%
	Autres sans activité professionnelle	53%	26%	12%	9%	21%	100%
	Travailleur indépendant	48%	34%	13%	4%	17%	100%
	En CDI	42%	41%	12%	5%	17%	100%
	En CDD plus de 6 mois	42%	45%	10%	3%	13%	100%
	En CDD moins de 6 mois	44%	31%	17%	9%	<b>26%</b>	100%
DIPLÔME	En intérim, intermittence	60%	22%	9%	9%	18%	100%
	Aucun diplôme	44%	28%	11%	<b>18%</b>	<b>29%</b>	100%
	CAP ou BEP	40%	30%	16%	14%	<b>30%</b>	100%
	BAC	40%	40%	14%	6%	20%	100%
	Bac + 2 à 4	48%	36%	11%	5%	16%	100%
TYPE DE LOGEMENT	BAC + 5 et plus	51%	35%	10%	4%	14%	100%
	Une maison	36%	45%	14%	6%	19%	100%
	Un immeuble	48%	30%	11%	10%	21%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Du parc privé	52%	31%	9%	7%	17%	100%
	Du parc HLM	40%	29%	16%	<b>15%</b>	<b>31%</b>	100%
SECTEUR	Brest-Centre	52%	34%	8%	6%	14%	100%
	Saint Pierre	41%	36%	14%	9%	23%	100%
	Saint Marc	45%	36%	11%	8%	18%	100%
	Lambézellec	39%	39%	14%	8%	22%	100%
	Bellevue	44%	30%	15%	11%	26%	100%
	Europe	44%	35%	11%	11%	22%	100%
	Quatre Moulins	46%	34%	14%	7%	21%	100%
REVENUS	Moins de 1 000 € nets par mois	60%	21%	10%	9%	20%	100%
	De 1 000 à 1 499 €	47%	27%	15%	11%	<b>26%</b>	100%
	De 1 500 à 2 499 €	42%	38%	11%	9%	20%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	36%	44%	13%	7%	20%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	29%	54%	12%	5%	17%	100%
COUPLE	Plus de 4500 €	40%	49%	8%	3%	11%	100%
	Célibataire	51%	27%	12%	9%	21%	100%
ENFANT	En couple	36%	44%	13%	7%	20%	100%
	N'a pas d'enfant vivant au domicile	49%	32%	11%	8%	19%	100%
	A des enfants	32%	43%	15%	10%	<b>25%</b>	100%

Vous voyez les membres de votre famille... (en dehors des personnes vivant au sein de votre domicile)

Base : 2105

Partie VI

Résultats détaillés



[Retour au document](#)

**39%** des Brestois voient leur famille de manière occasionnelle (dont 6% n'ayant pas de famille). Les liens familiaux de visu sont sensiblement plus distendus chez les hommes, les moins de 50 ans, les étudiants, les bas revenus, les intérimaires.

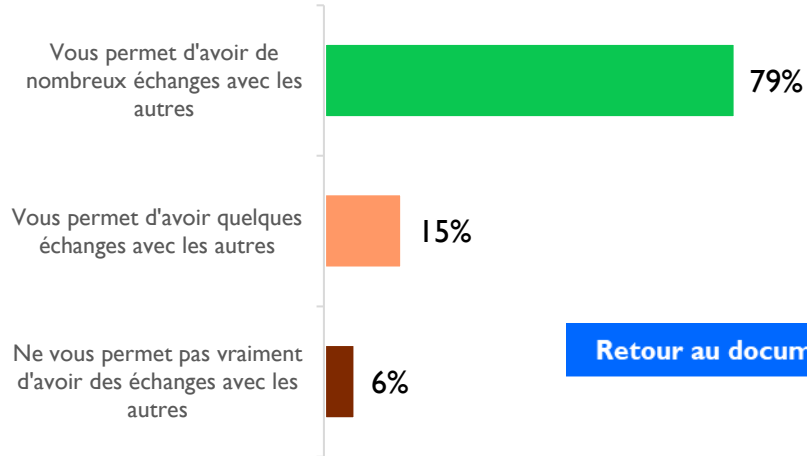
**20%** des Brestois vivent seuls et ont des relations avec leur famille relativement faibles.

« Vous voyez les membres de votre famille ... »		Plusieurs fois par semaine	Plusieurs fois par mois	Moins souvent	Jamais	Cumul « Moins souvent » et « Jamais »	Total
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	<b>29%</b>	<b>31%</b>	<b>33%</b>	<b>6%</b>	<b>39%</b>	<b>100%</b>
	Homme	27%	30%	37%	6%	43%	100%
	Femme	32%	33%	29%	6%	35%	100%
AGE	16 à 24 ans	25%	31%	36%	7%	43%	100%
	De 25 à 29 ans	24%	32%	41%	3%	44%	100%
	De 30 à 39 ans	26%	30%	36%	8%	44%	100%
	De 40 à 49 ans	29%	31%	35%	6%	41%	100%
	De 50 à 59 ans	31%	36%	25%	9%	34%	100%
	De 60 à 74 ans	37%	31%	27%	6%	33%	100%
	75 ans et plus	36%	27%	31%	7%	38%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	28%	35%	32%	5%	37%	100%
	Demandeurs d'emploi	35%	27%	30%	7%	37%	100%
	Retraités	37%	30%	28%	5%	33%	100%
	Au foyer	26%	27%	31%	16%	47%	100%
CSP	Etudiants	20%	27%	45%	7%	52%	100%
	Artisans, Com, Chefs d'entreprise	45%	27%	28%	0%	28%	100%
	Cadre et PIS	28%	33%	37%	2%	39%	100%
TYPE D'EMPLOI	Professions intermédiaires	23%	39%	35%	3%	38%	100%
	Employés	31%	34%	27%	8%	35%	100%
	Ouvriers	30%	30%	33%	7%	40%	100%
COUPLE	Travailleur indépendant	36%	32%	29%	3%	32%	100%
	En CDI	27%	37%	32%	4%	36%	100%
	En CDD plus de 6 mois	22%	29%	44%	5%	49%	100%
	En CDD moins de 6 mois	34%	39%	18%	9%	27%	100%
ENFANT	En intérim, intermittence	23%	23%	45%	10%	55%	100%
	Célibataire	30%	28%	34%	9%	43%	100%
DIPLÔME	En couple	29%	36%	32%	3%	35%	100%
	Sans enfant au domicile	29%	31%	34%	6%	40%	100%
	Avec enfant(s) au domicile	31%	32%	31%	7%	38%	100%
	Aucun diplôme	36%	27%	30%	7%	37%	100%
TYPE DE LOGEMENT	CAP ou BEP	36%	28%	28%	9%	37%	100%
	BAC	30%	32%	29%	9%	38%	100%
	BAC + 2 à 4	26%	35%	34%	5%	39%	100%
	BAC + 5 et plus	23%	31%	44%	2%	46%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Une maison	32%	35%	30%	2%	32%	100%
	Un immeuble	28%	29%	34%	8%	42%	100%
REVENUS	Locatif privé	25%	33%	36%	6%	42%	100%
	Locatif social	35%	22%	29%	12%	41%	100%
	Moins de 1 000 € nets par mois	21%	23%	43%	13%	56%	100%
SECTEURS	De 1 000 à 1 499 €	28%	32%	30%	11%	41%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	33%	30%	31%	4%	35%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	34%	34%	27%	4%	31%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	26%	43%	30%	2%	32%	100%
	Plus de 4500 €	27%	33%	40%	0%	40%	100%
	Brest-Centre	28%	31%	34%	7%	41%	100%
SECTEURS	Saint Pierre	41%	25%	29%	5%	34%	100%
	Saint Marc	23%	38%	31%	7%	38%	100%
	Lambézellec	32%	35%	29%	4%	33%	100%
	Bellevue	25%	31%	35%	9%	44%	100%
	Europe	34%	25%	32%	8%	40%	100%
	Quatre Moulins	24%	30%	40%	5%	45%	100%

# Relations professionnelles

Vous diriez de votre travail qu'il...?

Base : personnes en emploi



[Retour au document](#)

Parmi les actifs 21% ne disposent d'un travail leur permettant d'avoir de nombreux échanges avec les autres.

Sur l'ensemble de la population, 38% des Brestois ont un travail pourvoyeur de sociabilités.

Cette possibilité de socialisation par le travail est plus souvent offerte aux hommes, aux artisans, aux commerçants, aux chefs d'entreprise, aux cadres et aux professions intermédiaires.

Elle est moins évidente pour les ouvriers, les employés et les indépendants qui ont, en tendance, des emplois moins socialisants.

**En tendance : plus le niveau de diplôme augmente, plus les actifs ont une chance d'accéder à un emploi pourvoyeur de sociabilité et de rentabilité économique.**

« Vous diriez de votre travail qu'il : »  
Base : ensemble de la population

		Vous permet d'avoir de nombreux échanges avec les autres	Ne vous permet pas d'avoir de nombreux échanges avec les autres	Sans emploi au moment de l'enquête	Total
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	<b>38%</b>	<b>11%</b>	<b>51%</b>	<b>100%</b>
	Homme	43%	12%	45%	100%
	Femme	36%	9%	55%	100%
AGE	16 à 24 ans	33%	9%	58%	100%
	De 25 à 29 ans	61%	14%	25%	100%
	De 30 à 39 ans	58%	18%	24%	100%
	De 40 à 49 ans	65%	16%	19%	100%
	De 50 à 59 ans	57%	11%	32%	100%
	De 60 à 74 ans	15%	4%	81%	100%
	75 ans et plus	0%	0%	100%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	79%	21%	0%	100%
	Demandeurs d'emploi	0%	0%	100%	100%
	Retraités	0%	0%	100%	100%
	Au foyer	0%	0%	100%	100%
CSP	Etudiants	7%	1%	92%	100%
	Artisans, Com, Chefs d'entreprise	80%	17%	3%	100%
	Cadre et PIS	79%	16%	5%	100%
	Professions intermédiaires	77%	12%	11%	100%
	Employés	68%	20%	12%	100%
TYPE D'EMPLOI	Ouvriers	53%	25%	22%	100%
	Travailleur indépendant	75%	25%	0%	100%
	En CDI	78%	21%	1%	100%
	En CDD plus de 6 mois	83%	13%	4%	100%
	En CDD moins de 6 mois	72%	22%	6%	100%
COUPLE	En intérim, intermittence	79%	17%	4%	100%
	Célibataire	32%	10%	58%	100%
ENFANT	En couple	48%	10%	42%	100%
	Sans enfant au domicile	33%	9%	58%	100%
DIPLÔME	Avec enfant(s) au domicile	55%	13%	32%	100%
	Aucun diplôme	17%	8%	75%	100%
	CAP ou BEP	33%	9%	59%	100%
	BAC	40%	12%	48%	100%
	BAC + 2 à 4	46%	11%	43%	100%
	BAC + 5 et plus	52%	10%	38%	100%
TYPE DE LOGEMENT	Une maison	44%	10%	46%	100%
	Un immeuble	37%	11%	52%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Locatif privé	42%	10%	48%	100%
	Locatif social	25%	13%	62%	100%
REVENUS	Moins de 1 000 € nets par mois	16%	6%	78%	100%
	De 1 000 à 1 499 €	36%	11%	53%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	45%	13%	42%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	53%	13%	34%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	57%	12%	31%	100%
	Plus de 4500 €	65%	4%	31%	100%
SECTEURS	Brest-Centre	40%	12%	48%	100%
	Saint Pierre	39%	10%	51%	100%
	Saint Marc	43%	12%	45%	100%
	Lambézellec	41%	9%	50%	100%
	Bellevue	31%	9%	60%	100%
	Europe	35%	9%	56%	100%
	Quatre Moulins	41%	10%	49%	100%

# La formation

21% des personnes interrogées étaient en formation au moment de l'enquête.

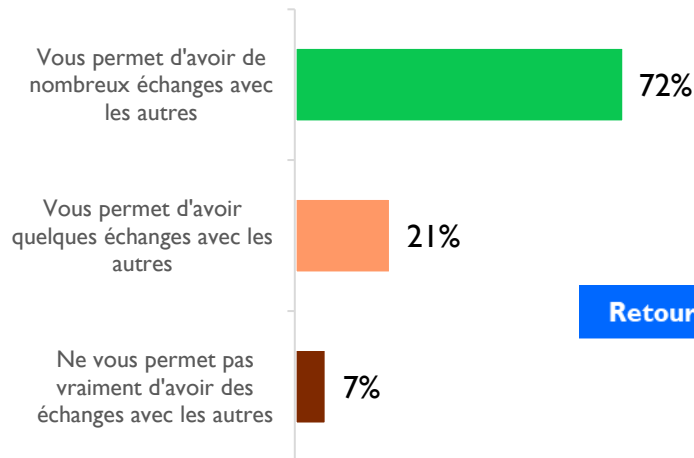
23% d'entre elles (dont 30% chez les étudiants) considèrent que « leur formation ne leur permet pas d'avoir de nombreux échanges avec les autres » (soit 5% de la population Brestoïse).

**Sur l'ensemble de la population Brestoïse, 16% bénéficient d'une formation pourvoyeuse de sociabilités.**

Les hommes, les moins de 30 ans, les bacs+2 et plus, ont davantage de chance d'accéder à une formation génératrice de sociabilités.

*Vous diriez de cette formation qu'elle...?*

Base : personnes en formation



[Retour au document](#)

« Vous diriez de votre formation qu'elle : »		Vous permet d'avoir de nombreux échanges avec les autres	Vous permet d'avoir quelques échanges avec les autres	Ne vous permet pas vraiment d'avoir des échanges avec les autres	Pas en formation	Total
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	<b>16%</b>	<b>4%</b>	<b>1%</b>	<b>78%</b>	<b>100%</b>
	Homme	20%	4%	2%	74%	100%
	Femme	13%	5%	1%	81%	100%
AGE	16 à 24 ans	50%	14%	5%	31%	100%
	De 25 à 29 ans	23%	9%	1%	68%	100%
	De 30 à 39 ans	16%	5%	2%	77%	100%
	De 40 à 49 ans	6%	0%	0%	94%	100%
	De 50 à 59 ans	2%	0%	0%	98%	100%
	De 60 à 74 ans	0%	0%	0%	100%	100%
	75 ans et plus	0%	0%	0%	100%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	7%	8%	0%	85%	100%
	Demandeurs d'emploi	2%	1%	0%	97%	100%
	Retraités	0%	0%	0%	97%	100%
CSP	Au foyer	0%	0%	2%	98%	100%
	Etudiants	70%	21%	9%	0%	100%
	Artisans, Com, Chefs d'entreprise	0%	0%	0%	100%	100%
TYPE D'EMPLOI	Cadre et PIS	0%	0%	0%	100%	100%
	Professions intermédiaires	0%	3%	0%	97%	100%
	Employés	4%	3%	0%	93%	100%
	Ouvriers	5%	0%	0%	95%	100%
COUPLE	Travailleur indépendant	0%	0%	0%	100%	100%
	En CDI	0%	0%	0%	100%	100%
	En CDD plus de 6 mois	24%	18%	0%	58%	100%
	En CDD moins de 6 mois	0%	0%	0%	100%	100%
ENFANT	En intérim, intermittence	0%	32%	0%	68%	100%
	Célibataire	22%	6%	2%	70%	100%
DIPLÔME	En couple	5%	2%	1%	92%	100%
	Sans enfant au domicile	18%	5%	1%	76%	100%
	Avec enfant(s) au domicile	7%	3%	2%	88%	100%
	Aucun diplôme	6%	3%	1%	90%	100%
TYPE DE LOGEMENT	CAP ou BEP	5%	0%	0%	95%	100%
	BAC	11%	4%	3%	82%	100%
	BAC + 2 à 4	32%	7%	2%	59%	100%
	BAC + 5 et plus	26%	11%	1%	62%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Une maison	7%	2%	1%	90%	100%
	Un immeuble	20%	5%	1%	74%	100%
REVENUS	Locatif privé	24%	7%	1%	68%	100%
	Locatif social	11%	3%	2%	84%	100%
	Moins de 1 000 € nets par mois	34%	5%	2%	59%	100%
	De 1 000 à 1 499 €	13%	5%	2%	80%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	5%	2%	0%	93%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	5%	2%	0%	93%	100%
SECTEURS	De 3 500 à 4 500 €	0%	3%	3%	95%	100%
	Plus de 4500 €	0%	0%	0%	100%	100%
	Brest-Centre	18%	9%	3%	70%	100%
	Saint Pierre	13%	2%	1%	84%	100%
REVENUS	Saint Marc	14%	2%	1%	83%	100%
	Lambézellec	12%	4%	2%	82%	100%
	Bellevue	25%	6%	2%	80%	100%
	Europe	15%	3%	2%	80%	100%
SECTEURS	Quatre Moulins	14%	3%	0%	84%	100%

# Sociabilité via les réseaux sociaux

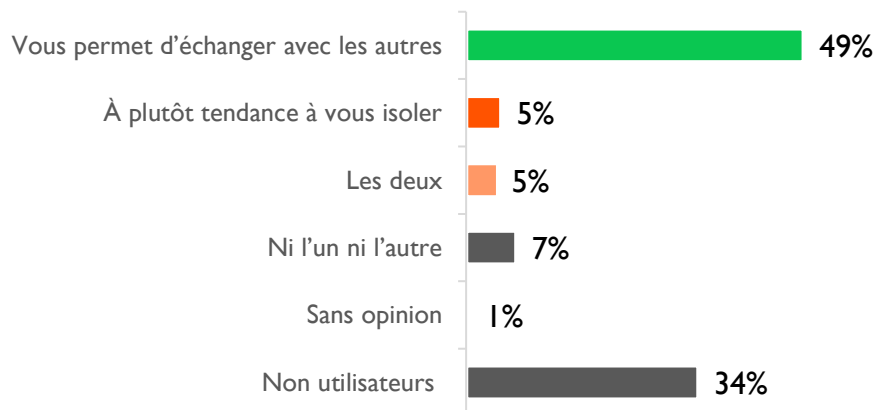
**66%** des Brestois fréquentent régulièrement les réseaux sociaux.

Globalement, la fréquentation de ces réseaux est plutôt perçue comme un vecteur d'échanges.

**10%** des Brestois considèrent cependant que leur usage a plutôt tendance à les isoler. Ce risque est plus souvent souligné par les moins de 30 ans (16%) et les étudiants (21%).

## La fréquentation de ces réseaux... ?

Base : ensemble



## La fréquentation de ces réseaux... ?

		Vous permet d'échanger avec les autres	À plutôt tendance à vous isoler	Les deux	Cumul « isolé » et « les deux »	Ni l'un ni l'autre	Non-utilisateurs	Total
GENRE	<b>Total</b>	<b>49%</b>	<b>5%</b>	<b>5%</b>	<b>10%</b>	<b>8%</b>	<b>34%</b>	<b>100%</b>
	Homme	47%	6%	5%	11%	8%	34%	100%
	Femme	50%	4%	4%	8%	8%	34%	100%
AGE	16 à 24 ans	72%	7%	9%	16%	4%	7%	100%
	De 25 à 29 ans	71%	8%	7%	15%	4%	10%	100%
	De 30 à 39 ans	55%	7%	5%	12%	9%	24%	100%
	De 40 à 49 ans	49%	5%	4%	9%	12%	30%	100%
	De 50 à 59 ans	40%	3%	1%	4%	12%	44%	100%
	De 60 à 74 ans	28%	2%	2%	4%	9%	59%	100%
	75 ans et plus	9%	1%	0%	1%	3%	87%	100%
ACTIVITÉ	Actifs	56%	5%	5%	10%	10%	24%	100%
	Demandeur d'emploi	58%	3%	8%	11%	7%	25%	100%
	Retraite	19%	1%	1%	2%	6%	73%	100%
	Au foyer	59%	3%	0%	3%	5%	33%	100%
	Etudiants	68%	10%	11%	21%	3%	9%	100%
CSP	Artisans, Com, Chefs d'entreprise	50%	6%	3%	9%	11%	31%	100%
	Cadre et PIS	52%	4%	7%	11%	13%	23%	100%
	Professions intermédiaires	60%	4%	4%	8%	9%	23%	100%
	Employés	57%	6%	5%	11%	10%	23%	100%
	Ouvriers	55%	5%	5%	10%	7%	27%	100%
TYPE D'EMPLOI	Travailleur indépendant	49%	2%	2%	4%	21%	26%	100%
	En CDI	54%	5%	5%	10%	10%	26%	100%
	En CDD plus de 6 mois	69%	9%	3%	12%	6%	13%	100%
	En CDD moins de 6 mois	55%	7%	10%	17%	5%	22%	100%
	En intérim, intermittence	69%	6%	3%	9%	3%	18%	100%
	Autres, préciser	63%	2%	5%	7%	7%	22%	100%
	Aucun diplôme	33%	5%	4%	9%	10%	48%	100%
DIPLÔME	CAP ou BEP	45%	3%	3%	6%	6%	43%	100%
	BAC	49%	6%	5%	11%	9%	32%	100%
	Bac + 2 à 4	55%	5%	5%	10%	6%	28%	100%
	BAC + 5 et plus	56%	6%	6%	12%	9%	23%	100%
TYPE DE LOGEMENT	Une maison	44%	3%	3%	6%	8%	42%	100%
	Un immeuble	51%	6%	5%	11%	8%	31%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Du parc privé	52%	5%	5%	10%	8%	30%	100%
	Du parc HLM	47%	7%	6%	13%	7%	32%	100%
	Moins de 1 000 € nets par mois	58%	6%	6%	12%	5%	25%	100%
REVENUS	De 1 000 à 1 499 €	48%	7%	5%	12%	10%	30%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	47%	5%	5%	10%	7%	37%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	48%	5%	4%	9%	7%	35%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	47%	2%	4%	6%	12%	36%	100%
COUPLE	Célibataire	50%	5%	5%	10%	7%	32%	100%
	En couple	47%	5%	4%	9%	8%	36%	100%
ENFANT	N'a pas d'enfant au domicile	47%	5%	5%	10%	6%	36%	100%
	A des enfants	53%	4%	3%	7%	11%	28%	100%
SECTEUR	Brest-Centre	53%	6%	4%	10%	8%	29%	100%
	Saint Pierre	44%	5%	6%	11%	10%	36%	100%
	Saint Marc	49%	4%	5%	9%	7%	34%	100%
	Lambézellec	46%	4%	3%	7%	8%	38%	100%
	Bellevue	52%	5%	5%	10%	7%	31%	100%
	Europe	52%	5%	4%	9%	5%	33%	100%
	Quatre Moulins	45%	6%	5%	11%	8%	35%	100%

# Fréquentation des clubs et des associations

**28%** des Brestois fréquentent régulièrement un club ou une association

Cette fréquentation est un peu plus faible chez les ouvriers, les faibles revenus, les peu diplômés et les habitants de Bellevue.

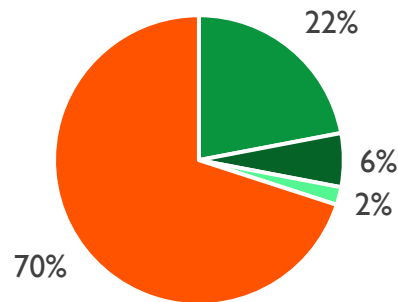
Partie VI

Résultats détaillés

*A Brest, fréquentez-vous un club ou une association*

Base : ensemble

[Retour au document](#)



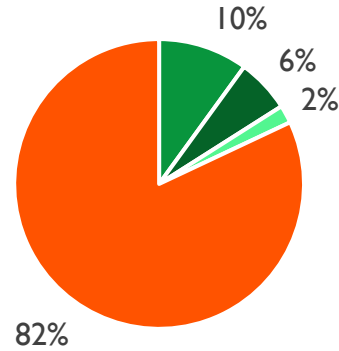
- Oui, régulièrement (une fois par semaine ou plus)
- Oui, de temps en temps
- Oui mais très rarement
- Non, jamais

« A Brest, fréquentez-vous un club ou une association ? »		Oui, au moins une fois par semaine	Oui, au moins une fois par mois	Oui mais très rarement	Non, jamais	Total
<b>ENSEMBLE</b>		<b>22%</b>	<b>6%</b>	<b>2%</b>	<b>70%</b>	<b>100%</b>
GENRE	Homme	22%	6%	2%	70%	100%
	Femme	23%	5%	2%	70%	100%
AGE	16 à 24 ans	18%	7%	0%	75%	100%
	De 25 à 29 ans	20%	4%	4%	71%	100%
	De 30 à 39 ans	24%	5%	2%	68%	100%
	De 40 à 49 ans	25%	5%	2%	68%	100%
	De 50 à 59 ans	20%	6%	2%	72%	100%
	De 60 à 74 ans	<b>27%</b>	7%	3%	63%	100%
	75 ans et plus	22%	3%	3%	71%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	22%	5%	3%	71%	100%
	Demandeurs d'emploi	21%	7%	3%	69%	100%
	Retraités	<b>26%</b>	4%	3%	67%	100%
	Au foyer	17%	9%	0%	74%	100%
	Etudiants	22%	8%	0%	70%	100%
CSP	Artisans, Com, Chefs d'entreprise	20%	10%	2%	69%	100%
	Cadre et PIS	<b>32%</b>	5%	3%	61%	100%
	Professions intermédiaires	<b>31%</b>	6%	2%	61%	100%
	Employés	16%	5%	3%	76%	100%
	Ouvriers	11%	4%	3%	<b>81%</b>	100%
	Travailleur indépendant	21%	9%	1%	69%	100%
TYPE D'EMPLOI	En CDI	22%	6%	3%	69%	100%
	En CDD plus de 6 mois	25%	0%	3%	72%	100%
	En CDD moins de 6 mois	25%	1%	2%	69%	100%
	En intérim, intermittence	9%	2%	0%	<b>90%</b>	100%
COUPLE	Célibataire	21%	6%	2%	71%	100%
	En couple	24%	5%	2%	69%	100%
ENFANT	Sans enfant au domicile	22%	6%	2%	71%	100%
	Avec enfant(s) au domicile	23%	6%	2%	68%	100%
DIPLÔME	Aucun diplôme	11%	5%	3%	<b>80%</b>	100%
	CAP ou BEP	16%	2%	2%	<b>79%</b>	100%
	BAC	18%	5%	2%	75%	100%
	BAC + 2 à 4	<b>25%</b>	6%	2%	66%	100%
	BAC + 5 et plus	<b>40%</b>	7%	1%	51%	100%
TYPE DE LOGEMENT	Une maison	<b>29%</b>	5%	1%	65%	100%
	Un immeuble	19%	6%	3%	72%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Locatif privé	16%	10%	0%	73%	100%
	Locatif social	21%	7%	2%	70%	100%
REVENUS	Moins de 1 000 € nets par mois	15%	4%	4%	<b>77%</b>	100%
	De 1 000 à 1 499 €	17%	8%	2%	73%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	18%	3%	3%	75%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	18%	7%	2%	74%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	<b>29%</b>	6%	2%	63%	100%
	Plus de 4500 €	<b>31%</b>	4%	3%	62%	100%
SECTEURS	Brest-Centre	25%	6%	2%	67%	100%
	Saint Pierre	25%	3%	2%	69%	100%
	Saint Marc	28%	7%	2%	63%	100%
	Lambézellec	22%	3%	1%	73%	100%
	Bellevue	15%	6%	2%	<b>77%</b>	100%
	Europe	21%	6%	3%	70%	100%
	Quatre Moulins	17%	7%	4%	72%	100%

# Fréquentation des équipements

A Brest, fréquentez-vous un équipement de quartier (maison pour tous, centre social, patronage laïque...)

Base : ensemble



- Oui, régulièrement (une fois par semaine ou plus)
- Oui, de temps en temps
- Oui mais très rarement
- Non, jamais

**16%** des Brestois fréquentent régulièrement un équipement de quartier (Maison pour tous, Centre social, Patronage laïque...).

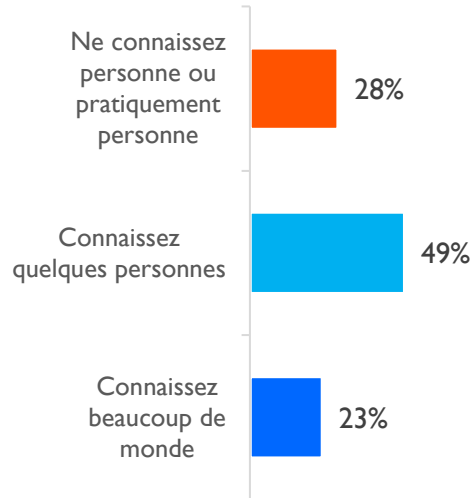
Cette fréquentation est un peu plus faible chez les hommes, les moins de 30 ans, les étudiants et les locataires privés.

[Retour au document](#)

« A Brest, fréquentez-vous un équipement de quartier ? »		Oui, au moins une fois par semaine	Oui, au moins une fois par mois	Cumul régulier	Oui, mais très rarement	Non, jamais	Total
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	<b>10%</b>	<b>6%</b>	<b>16%</b>	<b>2%</b>	<b>82%</b>	<b>100%</b>
	Homme	7%	4%	11%	2%	87%	100%
	Femme	14%	7%	21%	2%	77%	100%
AGE	16 à 24 ans	3%	3%	6%	1%	93%	100%
	De 25 à 29 ans	4%	4%	8%	2%	90%	100%
	De 30 à 39 ans	11%	6%	17%	1%	81%	100%
	De 40 à 49 ans	14%	8%	22%	4%	74%	100%
	De 50 à 59 ans	10%	7%	17%	4%	79%	100%
	De 60 à 74 ans	17%	7%	24%	3%	73%	100%
	75 ans et plus	17%	5%	22%	3%	76%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	9%	5%	14%	3%	83%	100%
	Demandeurs d'emploi	5%	8%	13%	2%	85%	100%
	Retraités	18%	6%	24%	3%	73%	100%
	Au foyer	16%	15%	31%	2%	68%	100%
	Etudiants	4%	3%	7%	1%	92%	100%
CSP	Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	4%	3%	7%	4%	90%	100%
	Cadre et PIS	15%	6%	21%	1%	78%	100%
	Professions intermédiaires	12%	6%	18%	4%	78%	100%
	Employés	6%	6%	12%	3%	85%	100%
	Ouvriers	4%	3%	7%	1%	91%	100%
TYPE D'EMPLOI	Travailleur indépendant	4%	7%	11%	0%	89%	100%
	En CDI	11%	5%	16%	3%	81%	100%
	En CDD plus de 6 mois	10%	6%	16%	2%	82%	100%
	En CDD moins de 6 mois	6%	6%	12%	0%	87%	100%
	En intérim, intermittence	5%	3%	8%	3%	89%	100%
COUPLE	Célibataire	9%	5%	14%	2%	84%	100%
	En couple	11%	6%	17%	3%	79%	100%
ENFANT	Sans enfant au domicile	9%	5%	14%	2%	84%	100%
	Avec enfant(s) au domicile	13%	8%	21%	3%	75%	100%
DIPLÔME	Aucun diplôme	8%	4%	12%	2%	86%	100%
	CAP ou BEP	10%	6%	16%	3%	81%	100%
	BAC	10%	6%	16%	3%	81%	100%
	BAC + 2 à 4	10%	6%	16%	1%	83%	100%
	BAC + 5 et plus	14%	5%	19%	2%	78%	100%
TYPE DE LOGEMENT	Une maison	15%	7%	22%	3%	75%	100%
	Un immeuble	8%	5%	13%	2%	85%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Locatif privé	3%	0%	3%	0%	97%	100%
	Locatif social	8%	4%	12%	2%	86%	100%
REVENUS	Moins de 1 000 € nets par mois	9%	9%	18%	2%	80%	100%
	De 1 000 à 1 499 €	6%	5%	11%	2%	87%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	9%	9%	18%	1%	81%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	10%	5%	15%	2%	83%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	14%	5%	19%	4%	78%	100%
	Plus de 4500 €	16%	9%	25%	3%	72%	100%
SECTEURS	Brest-Centre	7%	4%	11%	2%	86%	100%
	Saint Pierre	13%	8%	21%	4%	75%	100%
	Saint Marc	14%	6%	20%	2%	78%	100%
	Lambézellec	13%	6%	19%	2%	79%	100%
	Bellevue	9%	3%	12%	2%	86%	100%
	Europe	10%	6%	16%	2%	82%	100%
	Quatre Moulins	6%	6%	12%	3%	85%	100%

Au sein de votre quartier, vous diriez que vous...

Base ensemble : 2105



[Page suivante pour les relations de voisinage](#)

**28% des Brestois ne connaissent personne ou pratiquement personne au sein de leur quartier.**

Ce résultat varie très fortement selon l'âge des répondants (43% des 16-24 ans ne connaissent personne ou pratiquement personne au sein de leur quartier contre 16% des 75 ans et plus).

Par ailleurs :

- Les bas revenus,
- Les locataires du parc HLM
- Les personnes qui résident en immeuble
- Les demandeurs d'emploi et les personnes en emploi précaire
- Les habitants de Bellevue
- Les ouvriers
- Les étudiants

...sont nettement plus nombreux à ne connaître personnes au sein de leur quartier.

De manière globale, l'intégration à la vie du quartier est dépendante de variables générationnelles (plus les individus sont âgés plus ils sont intégrés) et sociales (plus ils disposent de ressources économiques plus ils sont intégrés).

« Au sein de votre quartier, vous diriez que vous... »		Connaissez beaucoup de monde	Connaissez quelques personnes	Ne connaissez personne ou pratiquement personne	Total
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	<b>23%</b>	<b>49%</b>	<b>28%</b>	<b>100%</b>
	Homme	22%	49%	29%	100%
	Femme	24%	48%	28%	100%
AGE	16 à 24 ans	18%	39%	<b>43%</b>	100%
	De 25 à 29 ans	15%	47%	<b>38%</b>	100%
	De 30 à 39 ans	18%	49%	<b>33%</b>	100%
	De 40 à 49 ans	20%	56%	25%	100%
	De 50 à 59 ans	<b>29%</b>	49%	22%	100%
	De 60 à 74 ans	<b>31%</b>	56%	13%	100%
	75 ans et plus	<b>35%</b>	49%	16%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	20%	50%	30%	100%
	Demandeurs d'emploi	22%	39%	<b>39%</b>	100%
	Retraités	<b>33%</b>	54%	13%	100%
	Au foyer	21%	47%	31%	100%
CSP	Etudiants	19%	40%	<b>41%</b>	100%
	Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	24%	51%	25%	100%
	Cadre et PIS	18%	52%	30%	100%
	Professions intermédiaires	23%	48%	28%	100%
	Employés	17%	52%	32%	100%
TYPE D'EMPLOI	Ouvriers	21%	43%	<b>36%</b>	100%
	Travailleur indépendant	21%	45%	<b>34%</b>	100%
	En CDI	20%	52%	28%	100%
COUPLE	En CDD plus de 6 mois	14%	52%	34%	100%
	En CDD moins de 6 mois	14%	54%	32%	100%
	En intérim, intermittence	20%	40%	<b>40%</b>	100%
	Célibataire	23%	45%	32%	100%
ENFANT	En couple	24%	52%	24%	100%
	Sans enfant au domicile	23%	46%	30%	100%
DIPLÔME	Avec enfant(s) au domicile	23%	54%	23%	100%
	Aucun diplôme	31%	46%	23%	100%
	CAP ou BEP	26%	46%	27%	100%
	BAC	21%	48%	30%	100%
TYPE DE LOGEMENT	BAC + 2 à 4	21%	50%	30%	100%
	BAC + 5 et plus	21%	50%	28%	100%
	Une maison	<b>28%</b>	57%	15%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Un immeuble	21%	44%	<b>35%</b>	100%
	Locatif privé	20%	45%	<b>35%</b>	100%
REVENUS	Locatif social	23%	42%	<b>35%</b>	100%
	Moins de 1 000 € nets par mois	18%	42%	<b>40%</b>	100%
	De 1 000 à 1 499 €	23%	43%	<b>33%</b>	100%
	De 1 500 à 2 499 €	23%	47%	30%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	23%	55%	22%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	25%	56%	18%	100%
SECTEURS	Plus de 4500 €	<b>31%</b>	56%	13%	100%
	Brest-Centre	20%	51%	29%	100%
	Saint Pierre	24%	58%	18%	100%
	Saint Marc	24%	50%	26%	100%
	Lambézellec	23%	48%	30%	100%
	Bellevue	26%	38%	<b>36%</b>	100%
	Europe	26%	50%	24%	100%
Quatre Moulins	21%	45%	<b>34%</b>	100%	



**34%** des Brestois discutent avec leurs voisins plusieurs fois par semaine, **34%** vont chez eux ou les reçoivent, **53%** s'entraident entre voisins.

Au côté de cette population assez fortement intégrée aux sociabilités de proximité existe une population qui se maintient de dehors de lien de voisinage : **40 % des Brestois disent qu'ils n'ont pas de voisins avec lesquels ils entretiennent de bonnes relations** (au-delà du « bonjour-bonsoir »). Les variables jouant le plus significativement sur les relations de voisinage sont sensiblement les mêmes que celles évoquées précédemment (avec une prégnance de la variable générationnelle).

Sur l'ensemble de l'échantillon : **20%** des Brestois ont en commun de ne connaître personne ou pratiquement personnes au sein de leur quartier et de ne pas avoir de voisins avec lesquels ils entretiennent de bonnes relations.

**De manière extensive, nous pouvons considérer que 37% des Brestois sont faiblement intégrés aux sociabilités de proximité.**

[Retour au document](#)

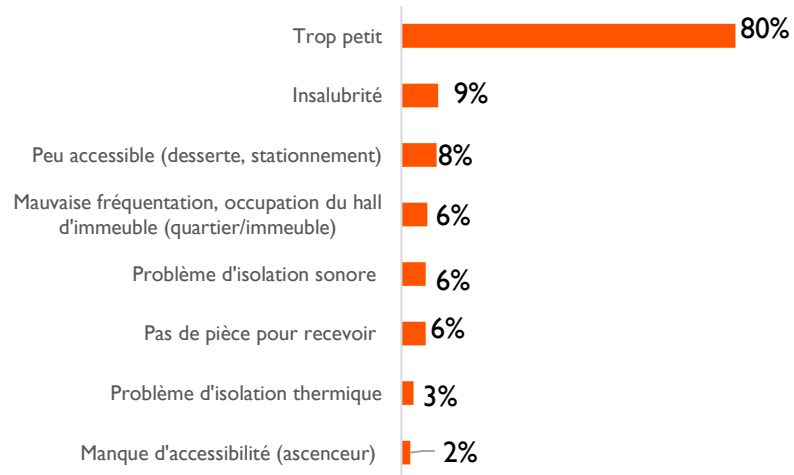
	A des voisins avec lesquels il entretient de bonnes relations	N'a pas de voisins avec lesquels il entretient de bonnes relations
Connaissez beaucoup de monde	20%	5%
Connaissez quelques personnes	35%	17%
Ne connaissez personne ou pratiquement personne	10%	20%

« Avez-vous des voisins avec lesquels vous entretenez de bonnes relations ? (au-delà du « bonjour-bonsoir »)		Oui	Non	Total
Base : ensemble de la population				
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	<b>60%</b>	<b>40%</b>	<b>100%</b>
	Homme	58%	42%	100%
	Femme	61%	38%	100%
AGE	16 à 24 ans	42%	<b>58%</b>	100%
	De 25 à 29 ans	49%	<b>51%</b>	100%
	De 30 à 39 ans	58%	42%	100%
	De 40 à 49 ans	<b>70%</b>	29%	100%
	De 50 à 59 ans	<b>64%</b>	36%	100%
	De 60 à 74 ans	<b>74%</b>	26%	100%
	75 ans et plus	<b>73%</b>	27%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	58%	41%	100%
	Demandeurs d'emploi	57%	43%	100%
	Retraités	<b>75%</b>	25%	100%
	Au foyer	56%	44%	100%
	Etudiants	43%	<b>57%</b>	100%
CSP	Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	<b>73%</b>	27%	100%
	Cadre et PIS	61%	38%	100%
	Professions intermédiaires	59%	41%	100%
	Employés	56%	44%	100%
	Ouvriers	53%	<b>46%</b>	100%
TYPE D'EMPLOI	Travailleur indépendant	62%	36%	100%
	En CDI	59%	40%	100%
	En CDD plus de 6 mois	54%	<b>46%</b>	100%
	En CDD moins de 6 mois	53%	<b>47%</b>	100%
	En intérim, intermittence	52%	<b>48%</b>	100%
COUPLE	Célibataire	56%	44%	100%
	En couple	64%	36%	100%
ENFANT	Sans enfant au domicile	57%	42%	100%
	Avec enfant(s) au domicile	<b>65%</b>	34%	100%
DIPLÔME	Aucun diplôme	60%	40%	100%
	CAP ou BEP	65%	34%	100%
	BAC	57%	43%	100%
	BAC + 2 à 4	58%	42%	100%
	BAC + 5 et plus	59%	41%	100%
TYPE DE LOGEMENT	Une maison	<b>75%</b>	25%	100%
	Un immeuble	52%	<b>48%</b>	100%
STATUT D'OCCUPATION	Locatif privé	53%	<b>47%</b>	100%
	Locatif social	52%	<b>48%</b>	100%
REVENUS	Moins de 1 000 € nets par mois	45%	55%	100%
	De 1 000 à 1 499 €	60%	40%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	57%	43%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	<b>67%</b>	33%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	<b>74%</b>	26%	100%
	Plus de 4500 €	<b>74%</b>	25%	100%
SECTEURS	Brest-Centre	51%	<b>49%</b>	100%
	Saint Pierre	<b>70%</b>	30%	100%
	Saint Marc	65%	35%	100%
	Lambézellec	63%	37%	100%
	Bellevue	53%	<b>46%</b>	100%
	Europe	59%	40%	100%
	Quatre Moulins	58%	42%	100%

**13 %** des Brestois disent que leur logement ne leur permet pas de recevoir chez eux dans de bonnes conditions. Ils évoquent essentiellement la taille du logement, mais citent également d'autres problématiques, liées à la qualité du logement (isolation phonique et thermique, insalubrité) ou à son environnement (accessibilité, quartier mal fréquenté, insécurité).

Les locataires du Parc Social (20%) et les plus faibles revenus (23%) considèrent plus souvent que leur logement ne leur permet pas de recevoir chez eux dans de bonnes conditions.

*Si votre logement ne vous permet de recevoir chez vous, est-ce parce qu'il est...*



« Votre logement vous permet-il de recevoir chez vous dans de bonnes conditions ? »		Oui	Non	Total
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	<b>87%</b>	<b>13%</b>	<b>100%</b>
	Homme	87%	13%	100%
	Femme	87%	13%	100%
AGE	16 à 24 ans	83%	17%	100%
	De 25 à 29 ans	85%	15%	100%
	De 30 à 39 ans	85%	15%	100%
	De 40 à 49 ans	86%	14%	100%
	De 50 à 59 ans	86%	14%	100%
	De 60 à 74 ans	94%	6%	100%
	75 ans et plus	92%	8%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	88%	12%	100%
	Demandeurs d'emploi	84%	16%	100%
	Retraités	94%	7%	100%
	Au foyer	77%	<b>23%</b>	100%
	Etudiants	82%	<b>18%</b>	100%
CSP	Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	86%	14%	100%
	Cadre et PIS	92%	8%	100%
	Professions intermédiaires	90%	10%	100%
	Employés	84%	16%	100%
	Ouvriers	84%	16%	100%
TYPE D'EMPLOI	Travailleur indépendant	88%	12%	100%
	En CDI	88%	12%	100%
	En CDD plus de 6 mois	92%	8%	100%
	En CDD moins de 6 mois	67%	<b>33%</b>	100%
	En intérim, intermittence	88%	11%	100%
COUPLE	Célibataire	85%	15%	100%
	En couple	89%	11%	100%
ENFANT	Sans enfant au domicile	88%	12%	100%
	Avec enfant(s) au domicile	86%	14%	100%
DIPLÔME	Aucun diplôme	87%	13%	100%
	CAP ou BEP	86%	14%	100%
	BAC	86%	14%	100%
	BAC + 2 à 4	87%	13%	100%
	BAC + 5 et plus	91%	9%	100%
TYPE DE LOGEMENT	Une maison	96%	4%	100%
	Un immeuble	83%	17%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Locatif privé	84%	16%	100%
	Locatif social	80%	<b>20%</b>	100%
REVENUS	Moins de 1 000 € nets par mois	77%	<b>23%</b>	100%
	De 1 000 à 1 499 €	80%	<b>20%</b>	100%
	De 1 500 à 2 499 €	88%	12%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	91%	9%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	98%	2%	100%
	Plus de 4500 €	97%	3%	100%
SECTEURS	Brest-Centre	85%	15%	100%
	Saint Pierre	91%	9%	100%
	Saint Marc	88%	12%	100%
	Lambézellec	85%	15%	100%
	Bellevue	86%	14%	100%
	Europe	87%	13%	100%
	Quatre Moulins	88%	12%	100%

# Possibilité de discuter de choses personnelles

92% des Brestois disent avoir dans leur entourage des personnes avec lesquelles elles peuvent discuter de choses personnelles (le plus souvent des amis ou des membres de leur famille).

Les plus de 75 ans disposent nettement moins souvent de cette possibilité (20% déclarent ne pas avoir dans leur entourage de personnes avec lesquelles elles peuvent discuter de choses personnelles). Cette possibilité a par ailleurs tendance à décroître après 50 ans. Elle est également moins présente chez les locataires HLM et les peu diplômés.

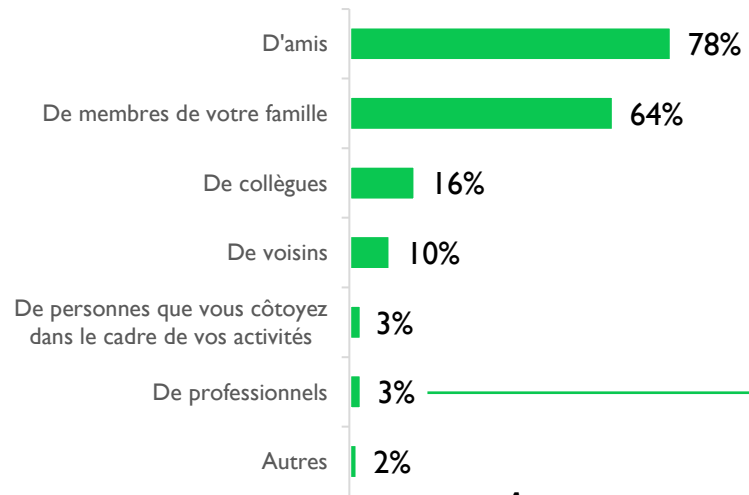
Les moins de 50 ans, les actifs (à l'exception des ouvriers), les revenus supérieurs 2 500 €, les diplômés ont a contrario plus souvent cette possibilité.

Partie VI

Résultats détaillés

Base : Répondants ayant dans leur entourage des personnes avec lesquelles elles peuvent discuter de choses personnelles

Total > 100% car plusieurs réponses possibles



**Autres :**  
Quasi exclusivement les compagnes / compagnons

**Professionnels :**  
Quasi exclusivement des professionnels de santé

Principalement :

- Psychologue et psychiatre
- Médecin généraliste

Aussi :

- Aide-soignant-e, infirmier-ère

Dans une moindre mesure :  
SOS Médecins, urgentiste, ostéopathe ; assistante sociale, chargée d'entretien, patronne, compagnon

[Retour au document](#)

« Avez-vous dans votre entourage des personnes avec lesquelles vous pouvez discuter de choses personnelles ? »		Oui	Non	Total
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	91%	9%	100%
	Homme	91%	9%	100%
	Femme	91%	9%	100%
AGE	16 à 24 ans	94%	6%	100%
	De 25 à 29 ans	96%	4%	100%
	De 30 à 39 ans	91%	9%	100%
	De 40 à 49 ans	96%	4%	100%
	De 50 à 59 ans	89%	11%	100%
	De 60 à 74 ans	87%	13%	100%
	75 ans et plus	80%	20%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	95%	5%	100%
	Demandeurs d'emploi	91%	9%	100%
	Retraités	83%	17%	100%
	Au foyer	90%	10%	100%
	Etudiants	92%	8%	100%
CSP	Artisans, Com, Chefs d'entreprise	96%	4%	100%
	Cadre et PIS	97%	3%	100%
	Professions intermédiaires	97%	3%	100%
	Employés	94%	6%	100%
	Ouvriers	89%	11%	100%
	Travailleur indépendant	96%	4%	100%
	En CDI	95%	5%	100%
TYPE D'EMPLOI	En CDD plus de 6 mois	96%	4%	100%
	En CDD moins de 6 mois	93%	7%	100%
	En intérim, intermittence	88%	12%	100%
	Célibataire	89%	11%	100%
COUPLE	En couple	93%	7%	100%
	Sans enfant au domicile	91%	9%	100%
ENFANT	Avec enfant(s) au domicile	92%	8%	100%
	Aucun diplôme	78%	22%	100%
DIPLÔME	CAP ou BEP	86%	14%	100%
	BAC	93%	7%	100%
	BAC + 2 à 4	95%	5%	100%
	BAC + 5 et plus	95%	5%	100%
TYPE DE LOGEMENT	Une maison	92%	8%	100%
	Un immeuble	90%	10%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Locatif privé	93%	7%	100%
	Locatif social	85%	15%	100%
REVENUS	Moins de 1 000 € nets par mois	87%	13%	100%
	De 1 000 à 1 499 €	91%	9%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	90%	10%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	95%	5%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	95%	5%	100%
	Plus de 4500 €	95%	5%	100%
SECTEURS	Brest-Centre	96%	4%	100%
	Saint Pierre	88%	12%	100%
	Saint Marc	93%	7%	100%
	Lambézellec	88%	12%	100%
	Bellevue	86%	14%	100%
	Europe	91%	9%	100%
	Quatre Moulins	92%	8%	100%

# Avoir quelqu'un sur qui compter

**91%** des Brestois disent qu'ils peuvent compter sur quelqu'un pour les aider en cas de difficultés ou de coups durs.

Les hommes, les demandeurs d'emploi, les ouvriers, les locataires du parc social, les plus faibles revenus sont un peu moins certains de cette possibilité

Partie VI

Résultats détaillés

[Retour au document](#)

« En cas de difficultés ou de coups durs, pouvez-vous compter sur quelqu'un pour vous aider ? »		Oui	Non	Vous ne savez pas	Total
GENRE	<b>ENSEMBLE</b>	<b>91%</b>	<b>6%</b>	<b>3%</b>	<b>100%</b>
	Homme	88%	8%	4%	100%
	Femme	93%	6%	2%	100%
AGE	16 à 24 ans	91%	5%	4%	100%
	De 25 à 29 ans	91%	5%	4%	100%
	De 30 à 39 ans	88%	8%	2%	100%
	De 40 à 49 ans	93%	3%	4%	100%
	De 50 à 59 ans	86%	10%	5%	100%
	De 60 à 74 ans	90%	6%	4%	100%
	75 ans et plus	95%	3%	2%	100%
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE	Actifs	92%	4%	3%	100%
	Demandeurs d'emploi	87%	9%	4%	100%
	Retraités	92%	5%	3%	100%
	Au foyer	88%	7%	4%	100%
CSP	Etudiants	90%	7%	3%	100%
	Artisans, Commerçants, Chefs d'entreprise	95%	1%	4%	100%
	Cadre et PIS	96%	2%	2%	100%
	Professions intermédiaires	93%	3%	3%	100%
	Employés	93%	4%	3%	100%
TYPE D'EMPLOI	Ouvriers	85%	10%	5%	100%
	Travailleur indépendant	91%	4%	6%	100%
	En CDI	93%	4%	3%	100%
	En CDD plus de 6 mois	94%	3%	3%	100%
	En CDD moins de 6 mois	87%	11%	2%	100%
COUPLE	En intérim, intermittence	90%	2%	8%	100%
	Célibataire	89%	7%	4%	100%
ENFANT	En couple	93%	5%	3%	100%
	Sans enfant au domicile	91%	6%	3%	100%
DIPLÔME	Avec enfant(s) au domicile	90%	6%	4%	100%
	Aucun diplôme	89%	9%	3%	100%
	CAP ou BEP	87%	8%	5%	100%
	BAC	91%	5%	4%	100%
	BAC + 2 à 4	93%	5%	2%	100%
TYPE DE LOGEMENT	BAC + 5 et plus	92%	4%	4%	100%
	Une maison	94%	4%	2%	100%
STATUT D'OCCUPATION	Un immeuble	89%	7%	4%	100%
	Locatif privé	92%	5%	3%	100%
REVENUS	Locatif social	83%	12%	4%	100%
	Moins de 1 000 € nets par mois	85%	12%	4%	100%
	De 1 000 à 1 499 €	88%	8%	4%	100%
	De 1 500 à 2 499 €	92%	5%	3%	100%
	De 2 500 à 3 499 €	95%	2%	3%	100%
	De 3 500 à 4 500 €	93%	3%	4%	100%
SECTEURS	Plus de 4500 €	95%	4%	2%	100%
	Brest-Centre	92%	5%	3%	100%
	Saint Pierre	91%	5%	3%	100%
	Saint Marc	94%	3%	3%	100%
	Lambézellec	92%	7%	1%	100%
	Bellevue	88%	8%	4%	100%
	Europe	88%	6%	6%	100%
	Quatre Moulins	89%	7%	4%	100%

# Caractérisation des groupes selon les grandes variables sociodémographiques

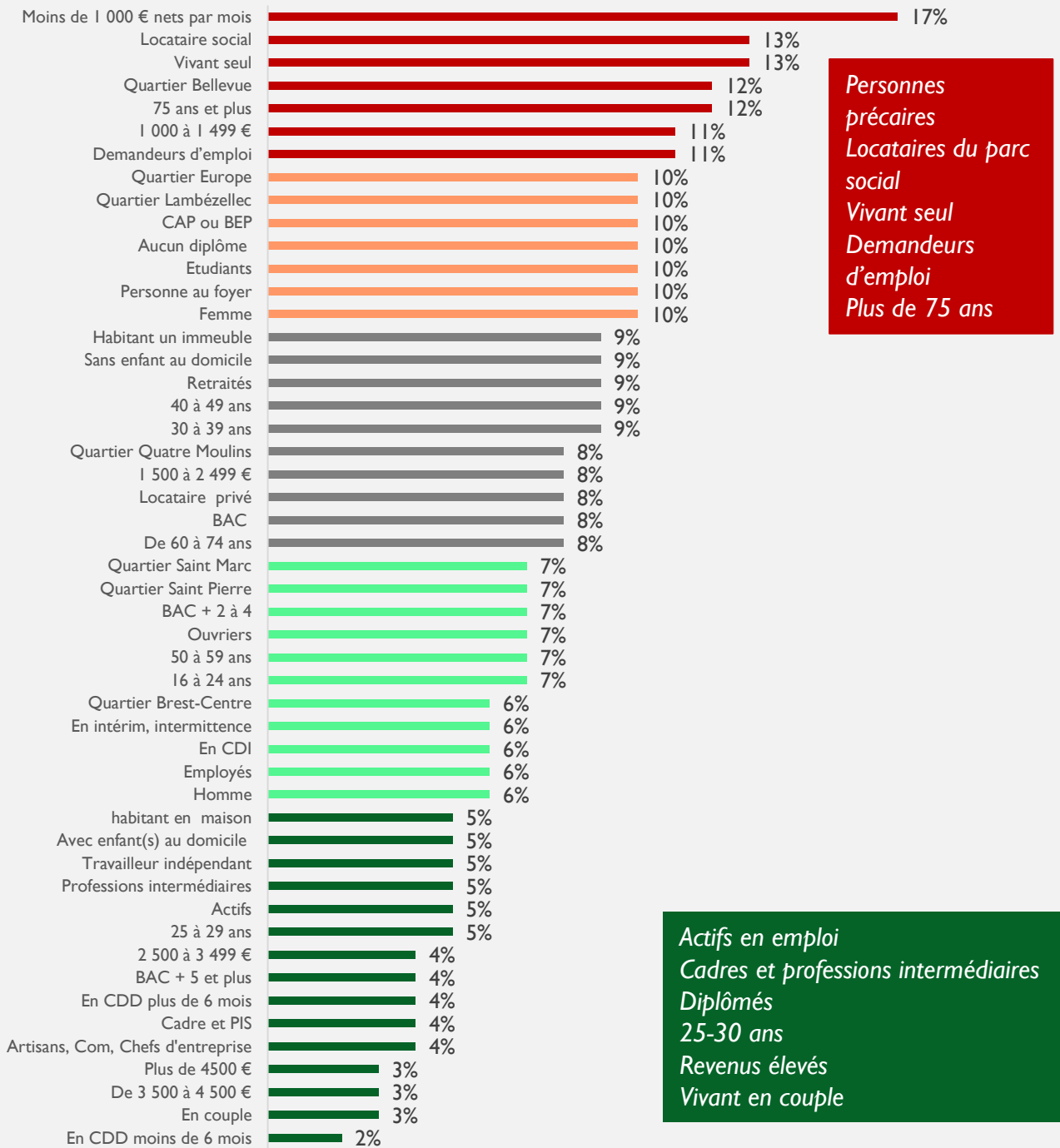
[Retour au document](#)

		Isolés	Vulnérables	Intégrés	Très intégrés	Total
	Homme	54%	54%	48%	40%	48%
	Femme	46%	46%	52%	60%	52%
	16 à 24 ans	15%	27%	28%	8%	23%
	De 25 à 29 ans	8%	8%	12%	7%	10%
	De 30 à 39 ans	11%	15%	13%	24%	15%
	De 40 à 49 ans	6%	8%	11%	34%	14%
	De 50 à 59 ans	17%	11%	11%	18%	13%
	De 60 à 74 ans	23%	17%	16%	6%	15%
	75 ans et plus	21%	14%	9%	1%	10%
	Actifs	27%	37%	48%	78%	49%
	Demandeurs d'emploi	6%	8%	7%	5%	7%
	Retraité	40%	28%	21%	5%	22%
	Au foyer	4%	3%	3%	3%	3%
	Etudiant	11%	14%	14%	6%	12%
	Artisans, Com., Chefs d'entreprise	1%	1%	2%	5%	2%
	Cadre et PIS	4%	5%	10%	19%	10%
	Professions intermédiaires	6%	8%	15%	23%	14%
	Employés	8%	17%	18%	25%	17%
	Ouvriers	12%	13%	11%	10%	11%
	Travailleur indépendant	9%	3%	7%	11%	7%
	En CDI	63%	60%	67%	69%	66%
	En CDD plus de 6 mois	7%	12%	10%	6%	9%
	En CDD moins de 6 mois	8%	8%	5%	3%	5%
	En intérim, intermittence	9%	11%	4%	3%	5%
	Aucun diplôme	19%	12%	11%	4%	11%
	CAP ou BEP	25%	21%	15%	21%	19%
	BAC, Brevet professionnel	19%	23%	25%	19%	23%
	Bac + 2 à 4	21%	27%	33%	32%	30%
	BAC + 5 et plus	13%	12%	14%	21%	15%
	Une maison	22%	24%	32%	52%	33%
	Un immeuble	76%	75%	67%	48%	66%
	Du parc privé	66%	71%	73%	59%	70%
	Du parc HLM	34%	29%	27%	41%	30%
		Moins de 1 000 € nets par mois	27%	21%	17%	7%
De 1 000 à 1 499 €		18%	15%	16%	12%	15%
De 1 500 à 2 499 €		25%	27%	25%	19%	24%
De 2 500 à 3 499 €		8%	12%	13%	24%	14%
De 3 500 à 4 500 €		5%	5%	7%	16%	8%
Plus de 4500 €		2%	2%	5%	10%	5%
	En couple	36%	41%	42%	68%	45%
	Seul	62%	50%	48%	28%	47%
	Non	45%	54%	51%	8%	43%
	Oui, vivant au domicile	8%	8%	22%	86%	29%
	Oui, ne vivant pas au domicile	48%	38%	27%	6%	28%
	Moins de 6 mois	0%	1%	1%	0%	1%
	Moins de 2 ans	11%	10%	5%	2%	6%
	Entre 2 et 5 ans	22%	26%	26%	12%	23%
	Entre 6 et 10 ans	7%	10%	12%	16%	12%
	Plus de 10 ans	60%	52%	56%	70%	58%

Ancienneté à Brest

Partie VI

Résultats détaillés



# Sentiment de solitude

## Résultats détaillés

Beaucoup de gens disent se sentir seuls ou isolés. Vous-même, est-ce qu'il vous arrive parfois de vous sentir seul ?

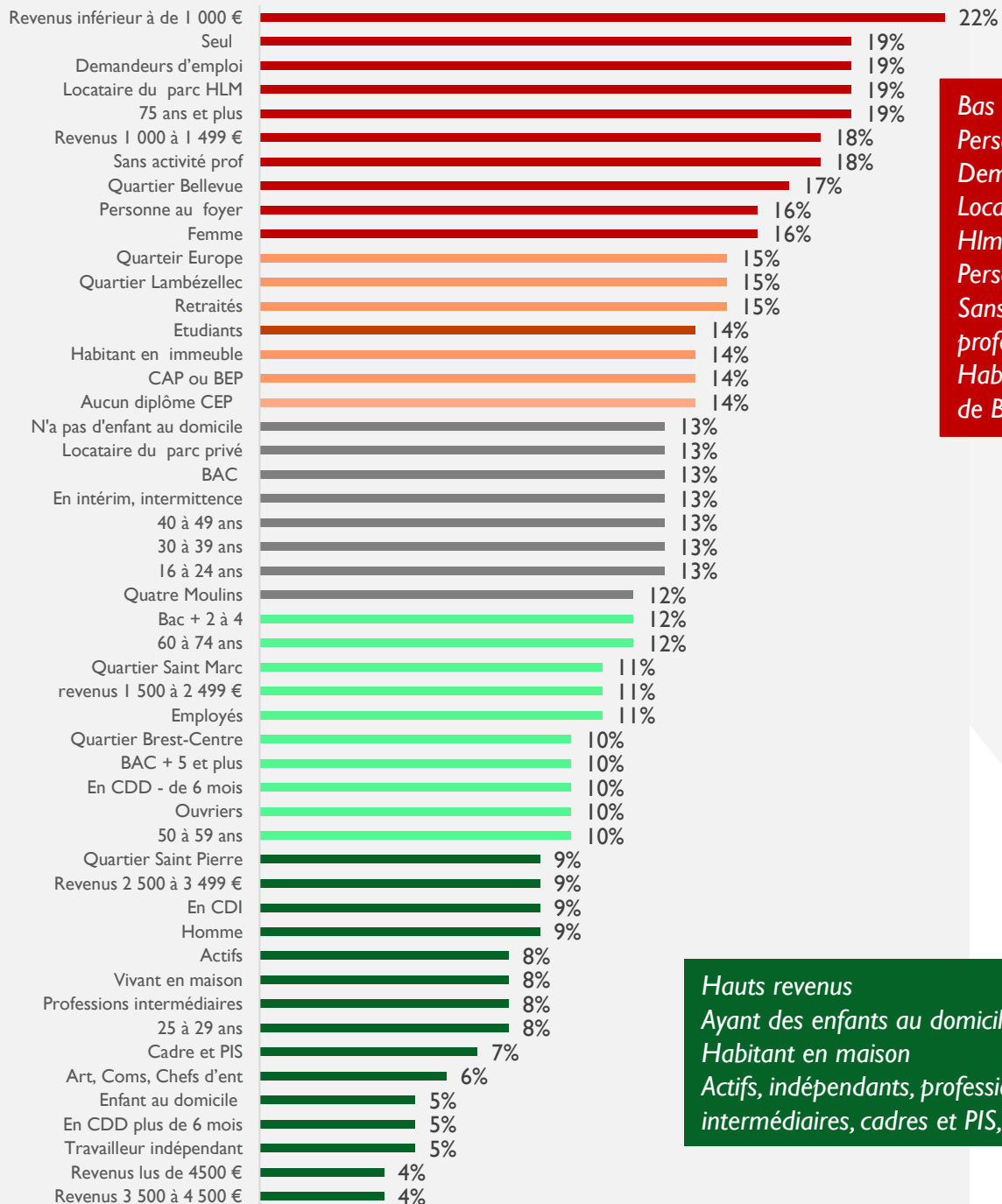
Base : 2 105

**% de la population se sentant seule tous les jours ou presque ou souvent**  
Par catégories

[Retour au document](#)

Partie VI

Résultats détaillés



*Bas revenus  
Personnes seules  
Demandeurs d'emploi  
Locataires du parc  
Hlm  
Personnes âgées  
Sans activité  
professionnelle  
Habitant du quartier  
de Bellevue*

*Hauts revenus  
Ayant des enfants au domicile  
Habitant en maison  
Actifs, indépendants, professions  
intermédiaires, cadres et PIS,*

# Mal-être lié au sentiment d'isolement Résultats détaillés

Cette solitude, est-ce quelque chose dont vous souffrez ?

Base : ensemble

**% de la population exprimant un sentiment de souffrance (beaucoup ou un peu) du fait de la solitude**

Résultats par catégories

[Retour au document](#)

# Difficultés identifiées comme étant en lien avec la solitude

## Verbatims liés à la santé

*« J'ai des problèmes psy du fait de mon passé qui ne m'ont pas aidé côté vie sociale.  
J'ai des problèmes d'alcool, de drogue, et je me suis fait agresser dans la rue.  
Je suis dans un cycle maladie, rémission qui a considérablement réduit ma vie sociale.  
Cancer du sein et maux de dos violents, aujourd'hui c'est toute ma vie.  
Un accident qui m'immobilise.  
Je suis en dépression et je fais des crises d'angoisse.  
J'ai des difficultés à me déplacer loin, je ne peux rester que dans les environs car j'ai mal aux jambes et je m'essouffle vite.  
Psychologiquement j'ai du mal à m'intégrer socialement».*

## Verbatims liés à la précarité, à la mobilité et à l'accès à l'emploi

*« Un emploi j'en aurai plus car je suis schizophrène, diabétique et cardiaque.  
J'ai des difficultés pour me déplacer car je suis atteint d'un handicap.  
J'ai des difficultés pour retrouver un emploi car en incapacité de travail et pour mes loisirs je suis limitée à cause de problèmes de mobilité.  
Difficulté de santé et perte d'emploi dans la foulée égale baisse de revenus.  
Je ne perçois que l'AAH, on ne peut pas vivre avec 900 euros, on ne peut que survivre.  
La santé, le dos, du coup derrière des problèmes financiers car en arrêt maladie on ne touche pas beaucoup.  
Maladie, perte d'emploi, précarité (RSA).  
Je n'arrive pas à trouver une place pour garder mes enfants, du coût je ne peux pas travailler et les finances ne sont pas évidentes. On se restreint beaucoup.  
Je n'ai pas de permis donc je ne peux pas me déplacer et j'ai un enfant en bas âge à la maison ».*

**Pouvez-vous nous dire de quels problèmes ou difficultés il s'agit ?**

Base Répondants éprouvant des difficultés liées à la solitude



# Groupe I : Participation à la vie sociale et sentiment d'intégration

59% des Brestois		GRUPE I	Ensemble de l'échantillon
Ancienneté de résidence	Moins de 6 mois	1%	1%
	Moins de 2 ans	4%	6%
	Entre 2 et 5 ans	22%	23%
	Entre 6 et 10 ans	13%	12%
	Plus de 10 ans	60%	59%
Genre	Homme	49%	48%
	Femme	51%	52%
Age	16 à 24 ans	22%	22%
	De 25 à 29 ans	11%	10%
	De 30 à 39 ans	16%	15%
	De 40 à 49 ans	17%	14%
	De 50 à 59 ans	14%	13%
	De 60 à 74 ans	14%	16%
Activité	75 ans et plus	7%	10%
	Actifs	57%	48%
	Demandeurs d'emploi	6%	7%
	Retraité	18%	23%
	Au foyer	3%	3%
CSP	Etudiants	12%	12%
	Cadre et PIS	13%	10%
	Professions intermédiaires	17%	14%
	Employés	19%	17%
	Ouvriers	11%	11%
	Retraités	18%	23%
Contrat de travail (pour les actifs)	Autres sans activité prof.	20%	23%
	Travailleur indépendant	8%	7%
	En CDI	67%	66%
	En CDD plus de 6 mois	9%	9%
	En CDD moins de 6 mois	4%	5%
	En intérim, intermittence	4%	5%

59% des Brestois		GRUPE I	Ensemble de l'échantillon
Diplôme	Aucun diplôme	9%	11%
	CAP ou BEP	17%	19%
	BAC	23%	23%
	Bac + 2 à 4	33%	30%
	BAC + 5 et plus	16%	14%
Type de logement	Une maison	39%	33%
	Un immeuble	61%	66%
Statut d'occupation	Locataire parc privé	73%	69%
	Locataire parc HLM	27%	31%
Revenus	Moins de 1 000 €	13%	17%
	De 1 000 à 1 499 €	13%	15%
	De 1 500 à 2 499 €	23%	25%
	De 2 500 à 3 499 €	17%	14%
	De 3 500 à 4 500 €	10%	8%
	Plus de 4500 €	7%	5%
Peut discuter de choses personnelles	Non	1%	9%
Peut compter sur quelqu'un	Non	1%	9%
Logement permettant de recevoir dans de bonnes conditions	Non	10%	13%
Situation familiale	En couple	53%	45%
	Seul	47%	55%
Enfants	Non	39%	43%
	Oui, vivant au domicile	38%	28%
Fréquentation régulière clubs, associations et équipements de quartier	Oui, ne vivant pas au domicile	23%	28%
	Oui, clubs et associations	27%	28%
	Oui, équipements de quartier	12%	16%

# Groupe 2 : Mal-être et sentiment de solitude

10% des Brestois		GRUPE 2	Ensemble de l'échantillon
Ancienneté de résidence	Moins de 6 mois	1%	1%
	Moins de 2 ans	8%	6%
	Entre 2 et 5 ans	24%	23%
	Entre 6 et 10 ans	11%	12%
	Plus de 10 ans	55%	59%
Genre	Homme	30%	48%
	Femme	70%	52%
Age	16 à 24 ans	30%	22%
	De 25 à 29 ans	8%	10%
	De 30 à 39 ans	17%	15%
	De 40 à 49 ans	18%	14%
	De 50 à 59 ans	8%	13%
	De 60 à 74 ans	10%	16%
	75 ans et plus	8%	10%
Activité	Actifs	44%	48%
	Demandeurs d'emploi	10%	7%
	Retraité	16%	23%
	Au foyer	4%	3%
CSP	Etudiants	16%	12%
	Cadre et PIS	8%	10%
	Professions intermédiaires	14%	14%
	Employés	20%	17%
	Ouvriers	8%	11%
	Retraités	16%	23%
Contrat de travail (pour les actifs)	Autres sans activité prof.	32%	23%
	Travailleur indépendant	5%	7%
	En CDI	72%	66%
	En CDD plus de 6 mois	5%	9%
	En CDD moins de 6 mois	6%	5%
	En intérim, intermittence	5%	5%

10% des Brestois		GRUPE 2	Ensemble de l'échantillon
Diplôme	Aucun diplôme	11%	11%
	CAP ou BEP	13%	19%
	BAC	27%	23%
	Bac + 2 à 4	33%	30%
	BAC + 5 et plus	13%	14%
Type de logement	Une maison	26%	33%
	Un immeuble	72%	66%
Statut d'occupation	Locataire parc privé	58%	69%
	Locataire parc HLM	42%	31%
Revenus	Moins de 1 000 €	23%	17%
	De 1 000 à 1 499 €	24%	15%
	De 1 500 à 2 499 €	26%	25%
	De 2 500 à 3 499 €	9%	14%
	De 3 500 à 4 500 €	5%	8%
	Plus de 4500 €	2%	5%
Peut discuter de choses personnelles	Non	3%	9%
Peut compter sur quelqu'un	Non	5%	9%
Logement permettant de recevoir dans de bonnes conditions	Non	16%	13%
Situation familiale	En couple	23%	45%
	Seul	77%	55%
Enfants	Non	46%	43%
	Oui, vivant au domicile	37%	28%
Fréquentation régulière clubs, associations et équipements de quartier	Oui, ne vivant pas au domicile	17%	28%
	Oui, clubs et associations	31%	28%
	Oui, équipements de quartier	19%	16%

# Groupe 3 : Souffrance et désinsertion sociale

9% des Brestois		GROUPE 3	Ensemble de l'échantillon
Ancienneté de résidence	Moins de 6 mois	0%	1%
	Moins de 2 ans	14%	6%
	Entre 2 et 5 ans	25%	23%
	Entre 6 et 10 ans	9%	12%
	Plus de 10 ans	51%	59%
Genre	Homme	48%	48%
	Femme	52%	52%
Age	16 à 24 ans	26%	22%
	De 25 à 29 ans	8%	10%
	De 30 à 39 ans	16%	15%
	De 40 à 49 ans	10%	14%
	De 50 à 59 ans	12%	13%
	De 60 à 74 ans	15%	16%
Activité	75 ans et plus	13%	10%
	Actifs	28%	48%
	Demandeurs d'emploi	14%	7%
	Retraités	26%	23%
	Au foyer	3%	3%
CSP	Etudiants	15%	12%
	Cadre et PIS	5%	10%
	Professions intermédiaires	6%	14%
	Employés	12%	17%
	Ouvriers	9%	11%
	Retraités	26%	23%
	Autres sans activité prof.	41%	23%
Contrat de travail (pour les actifs)	Travailleur indépendant	9%	7%
	En CDI	55%	66%
	En CDD plus de 6 mois	7%	9%
	En CDD moins de 6 mois	7%	5%
	En intérim, intermittence	11%	5%

9% des Brestois		GROUPE 3	Ensemble de l'échantillon
Diplôme	Aucun diplôme	13%	11%
	CAP ou BEP	22%	19%
	BAC	22%	23%
	Bac + 2 à 4	24%	30%
	BAC + 5 et plus	15%	14%
Type de logement	Une maison	14%	33%
	Un immeuble	83%	66%
Statut d'occupation	Locataire parc privé	63%	69%
	Locataire parc HLM	37%	31%
Revenus	Moins de 1 000 €	35%	17%
	De 1 000 à 1 499 €	22%	15%
	De 1 500 à 2 499 €	20%	25%
	De 2 500 à 3 499 €	6%	14%
	De 3 500 à 4 500 €	2%	8%
	Plus de 4500 €	1%	5%
Peut discuter de choses personnelles	Oui	64%	91%
Peut compter sur quelqu'un	Oui	58%	91%
Logement permettant de recevoir dans de bonnes conditions	Non	24%	13%
Situation familiale	En couple	17%	45%
	Seul	83%	55%
Enfants	Non	57%	43%
	Oui, vivant au domicile	10%	28%
Fréquentation régulière clubs, associations et équipements de quartier	Oui, ne vivant pas au domicile	33%	28%
	Oui, clubs et associations	13%	28%
	Oui, équipements de quartier	4%	16%

# Groupe 4 : Acception et normalisation de l'isolement

**22% des Brestois**

	<b>GROUPE 4</b>	Ensemble de l'échantillon
Ancienneté de résidence	Moins de 6 mois	1%
	Moins de 2 ans	8%
	Entre 2 et 5 ans	24%
	Entre 6 et 10 ans	9%
	Plus de 10 ans	59%
Genre	Homme	56%
	Femme	44%
Age	16 à 24 ans	12%
	De 25 à 29 ans	9%
	De 30 à 39 ans	12%
	De 40 à 49 ans	5%
	De 50 à 59 ans	14%
	De 60 à 74 ans	26%
Activité	75 ans et plus	22%
	Actifs	32%
	Demandeurs d'emploi	7%
	Retraités	42%
	Au foyer	2%
CSP	Etudiants	10%
	Autres inactifs	7%
	Cadre et PIS	5%
	Professions intermédiaires	8%
	Employés	13%
Contrat de travail (pour les actifs)	Ouvriers	14%
	Travailleur indépendant	3%
	En CDI	63%
	En CDD plus de 6 mois	11%
	En CDD moins de 6 mois	8%
	En intérim, intermittence	11%

**22% des Brestois**

	<b>GROUPE 4</b>	Ensemble de l'échantillon
Diplôme	Aucun diplôme	17%
	CAP ou BEP	23%
	BAC	21%
	Bac + 2 à 4	24%
	BAC + 5 et plus	11%
Type de logement	Une maison	27%
	Un immeuble	72%
Statut d'occupation	Locataire parc privé	70%
	Locataire parc HLM	30%
Revenus	Moins de 1 000 €	18%
	De 1 000 à 1 499 €	13%
	De 1 500 à 2 499 €	29%
	De 2 500 à 3 499 €	12%
	De 3 500 à 4 500 €	6%
	Plus de 4500 €	3%
Peut discuter de choses personnelles	Non	23%
Peut compter sur quelqu'un	Non	18%
Logement permettant de recevoir dans de bonnes conditions	Non	14%
Situation familiale	En couple	48%
	Seul	52%
Enfants	Non	46%
	Oui, vivant au domicile	7%
Fréquentation régulière clubs, associations et équipements de quartier	Oui, ne vivant pas au domicile	47%
	Oui, clubs et associations	10%
	Oui, équipements de quartier	4%